

III TRAIL DO CAPADOR

REGULAMENTO

1. O EVENTO

O III Trail do Capador (IIITC) é um circuito de provas de trail running, inserido no Programa Pig's On Spetayde XI, que se desenvolve na área geográfica do Pinhal do Rei - Leiria, organizado pela Associação Pig's On Spetayde.

O IIITC está a crescer, assim como todo o evento Pig's On Spetayde. Este ano pretende não só ser uma prova de trail running, mas também uma grande atividade de diversão, com algumas surpresas ao longo do percurso...

Todas as informações relativas ao circuito poderão ser encontradas no site com o endereço www.acorrer.pt.

1.1. Trail, Mini Trail e Caminhada

O IIITC decorrerá a 18 de Junho de 2016 em Moinhos de Carvide - Leiria, sendo constituído por duas provas distintas: o Trail (18 km) e o Mini Trail (10 km). Tem como ponto de partida/chegada a Rua do Porto da Sepa, Moinhos de Carvide (GPS 39°50'24"N 08°54'15"W). O tempo limite para conclusão de todas as provas é de 3 horas, passadas as quais, os atletas em prova serão aconselhados a abandonarem o percurso.

1.1.1. Trail – Distância, horários e tempo limite

O Trail tem início às 17h00m, caracterizando-se por um percurso de 18 km de distância, de dificuldade média, distribuído pelo Pinhal do Rei - Leiria.

1.1.2. Mini Trail - Distância, horários e tempo limite

O Mini Trail Curto terá início às 17h00m, regressando a este mesmo local ao fim de percorridos 10 km de distância caracterizando-se por um percurso de dificuldade média, distribuído pelo Pinhal do Rei - Leiria.

2. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar no IIITC os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Ter no mínimo 18 anos ou fazer-se acompanhar do termo de responsabilidade;
- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Efetuar corretamente a inscrição e em tempo útil;
- Os atletas inscritos no IIITC aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte renunciam desde já a reclamar ou exigir da organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e de todos os demais envolvidos na organização deste evento qualquer responsabilidade além da que exceda os riscos cobertos pelo seguro da prova.
- Os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas povoações e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de responder por eventuais danos resultantes do seu incumprimento.
- Os atletas devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados para isso.
- Terem adquirido, antes da prova, uma capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas induzidos por

este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (calor, etc.).

- Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições têm início a 10 de Maio de 2016, existindo duas fases:

1ª Fase – até 13 de Junho de 2016;

2ª Fase – de 14 de Junho de 2016 a 16 de Junho de 2015 (com o acréscimo de €2,00 por inscrição).

Qualquer alteração da inscrição deverá ser realizada até à data limite de 14 de Junho de 2016.

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das disposições regulamentares do presente documento.

O valor das inscrições é de:

Trail – €8,00

Mini Trail – €7,00

O valor da inscrição para as provas inclui:

- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil;

- Dorsal;

- Entrada grátis na noite de 18 de Junho de 2016 no Festival Pig's

On Spetayde XI;

- Abastecimentos sólidos e líquidos;

- Duche (a distância aproximada de 1 km);

- Transporte para a chegada, no caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de a continuar.

As inscrições serão geridas pela ACORRER.PT devendo ser realizadas dentro dos prazos constantes da tabela e através de um formulário para o efeito, em www.acorrer.pt.

O número de participantes no evento é limitado a:

- 200 atletas no Trail;
- 200 atletas no Mini Trail.

Os atletas poderão inscrever-se a título individual ou em equipa.

O preenchimento e envio do formulário de inscrição na prova corresponde, por si só, a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

3.1 Desistência da inscrição

Em caso de desistência não haverá lugar a qualquer reembolso.

4. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Durante a competição todos os participantes têm de se fazer acompanhar de todo o material obrigatório. Em qualquer momento podem ser questionados acerca da sua posse, sob pena de serem desclassificados (Ponto 9).

O equipamento obrigatório é apresentado no secretariado e transportado pelo atleta durante toda a prova.

Material obrigatório

- Dorsal (visível);
- Calçado e vestuário adequados;
- Alfinetes para dorsal.

Material Recomendável

- Boné;
- Telemóvel;

- Mochila;
- Protetor solar.

5. SEMI-AUTONOMIA

Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autónomo entre os postos de abastecimento, não somente na comida e hidratação mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (problemas físicos, etc.).

Os participantes devem possuir capacidade de semi-autonomia.

6. SECRETARIADO

O secretariado estará aberto no dia 18 de Junho de 2016, a partir das 15h00m, no local da partida da prova.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de:

- Documento de identificação (B.I./Cartão de Cidadão);
- Material obrigatório;

Atletas do Trail deverão fazer o levantamento do material cedido pela organização até às 16h00m, no secretariado.

Atletas do Mini Trail deverão fazer o levantamento do material cedido pela organização até às 16h00m, no secretariado.

7. CLASSIFICAÇÕES

Cada prova do IIITC terá classificação individual nas classes Feminina e Masculina.

8. PRÉMIOS

No final da prova e de acordo com a classificação final serão atribuídos troféus/prémios não monetários a:

- 1º, 2º e 3º individual da Classe Masculina, 1ª, 2ª e 3ª da Classe Feminina;
- Troféu para a equipa com maior número de elementos inscritos (não é obrigatório concorrerem na mesma prova). Em caso de igualdade de número de elementos o desempate far-se-á a favor da equipa que apresentar o somatório de idades dos participantes superior.

9. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados todos os atletas que não passem no posto de controlo, não apresentem todo o material obrigatório (Ponto 4), cortem percurso, tenham conduta anti-desportiva, poluidora, façam batota, ou prejudiquem o andamento da prova ou dos atletas.

Á organização reserva-se o direito de sancionar condutas não descritas anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento.

10. POSTO DE CONTROLO E ABASTECIMENTO

O posto de controlo é ponto obrigatório de passagem e está localizado em local delineado pela organização, onde estará um membro da organização.

Durante a prova haveram “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso ao posto de controlo e abastecimento.

O abastecimento é constituído por sólidos e líquidos a serem consumidos no local. Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

Posto de Abastecimento:

- Prova Trail (18 km): 2 abastecimentos;
- Prova Mini Trail (10 km): 1 abastecimento.

11. SINALIZAÇÃO

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras e placas. É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

12. SEGURANÇA

Só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A organização celebra um seguro de acidentes pessoais para o dia da prova. Assim, os atletas que na data da prova não se encontrem abrangidos pelo seguro desportivo (atletas não federados ou não abrangidos por qualquer seguro), desde que devidamente inscritos, terão direito ao referido seguro.

Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva, os não federados do bilhete de identidade, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização. A organização terá ao dispor dos atletas serviço de emergência médica durante a realização da prova.

13. ABANDONO

Os abandonos devem ser feitos somente no posto de controlo/abastecimento, exceto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado e não consiga alcançar um posto de controlo, devendo nestes casos ativar a operação de socorro entrando em contacto com a organização.

14. ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de, a qualquer momento e sem aviso prévio, alterar o percurso e a posição do posto de controlo/abastecimento. No caso de condições climatéricas fortemente adversas a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após o que, a prova será cancelada. Neste caso, não haverá direito a reembolso.

15. COMUNICAÇÃO

O meio oficial de comunicação e informação do IIITC, será o site www.acorrer.pt. O atleta deve consultar periodicamente o site para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivo regulamento.

16. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, podendo ser publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação.

17. DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para as provas do IIITC implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos ou duvidosos não mencionados neste regulamento serão resolvidos pela organização da prova que é soberana em todas as situações e aspetos, não havendo recurso das deliberações que venham a ser tomadas.