



I Trail Serra de Portel

Regulamento

Artigo 1º

Organização

O Núcleo SCP de Portel é uma Associação sem fins lucrativos, com sede em Portel, e que conta com o apoio do Município de Portel e Junta de Freguesia. Promove a prova de running “I TRAIL Serra de Portel” no dia 8 de Outubro de 2017.

Artigo 2º

Objeto

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo “I Trail Serra de Portel”.

Artigo 3º

Condições de Participação

1. As idades de participação são as seguintes:
 - a) Trail (22km) – serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 18 anos
 - b) Mini Trail (12km) – serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 15 anos.
Os atletas menores terão de apresentar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo responsável.
(a falta deste documento implica a não consideração da inscrição.)
 - c) Caminhada - serão admitidos participantes com idade igual ou superior a 10 anos, sendo que os menores de idade terão que ser acompanhados por um responsável maior de idade e mediante entrega da respectiva declaração de autorização do encarregado de educação.
(a organização faculta no dia as respectivas autorizações)
 - d) Trail Kids – Destinado a crianças até aos 15 anos.



Artigo 4º

Inscrição

- 1- As inscrições terão que ser efetuadas online no site: www.acorrer.pt , não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.
- 2- O período de inscrições termina de acordo com prazo indicado no site www.acorrer.pt
- 3- A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data limite.
- 4- Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite não serão consideradas
- 5- As inscrições são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- 6- Os dorsais serão entregues Individualmente ou a responsável de equipa para levantamento coletivo, deverão apresentar o CC/BI no momento de recolha dos mesmos.
- 7- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.

Artigo 5º

Valor Inscrição

1- As inscrições têm os seguintes valores:

- a) - Trail: 10,00 €;
- b) - Mini Trail: 8,00 €
- c) - Caminhada: 5,00 €
- d) – Almoço: 5,00 €
- e) – Almoço para acompanhantes: 5,00 €
- f) – Trail Kids: Gratuito



Artigo 6º

Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição excepto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Artigo 7º

Escalões

TRAIL (22km) Masculinos/Femininos:

- 1º Escalão: 18 aos 29 anos (Seniores masculinos e femininos);
- 2º Escalão: dos 30 aos 39 anos (M30/F30);
- 3º Escalão: dos 40 aos 49 anos (M40/F40);
- 4º Escalão: + 50. (M50/F50).

Mini Trail (12Km) Masculinos/Femininos:

- 1º Escalão: 15 aos 19 anos (Juniões masculinos e femininos);
- 2º Escalão: até aos 29 anos (Seniores masculinos e femininos);
- 3º Escalão: dos 30 aos 39 anos (M30/F30);
- 4º Escalão: dos 40 aos 49 anos (M40/F40);
- 5º Escalão: + 50 (M50/F50).

Nota: os escalões referem-se à idade do participante na data da prova/inscrição



Artigo 8º

Condições físicas

Todos os participantes são responsáveis por:

- Ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação em qualquer uma das distâncias do evento.
- Ter capacidades mínimas, tanto físicas como emocionais para uma participação em segurança em qualquer uma das distâncias do evento.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões.

Artigo 9º

Ajuda externa

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, excepto em situações de emergência.

Artigo 10º

Dorsal

- 1 - A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.
- 2 - O participante é responsável pela integridade do respectivo dorsal.
- 3 - Estão impressos no dorsal os números de telefone em caso de emergência.



Artigo 11º

Regras de conduta desportiva

- 1- Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscreverem-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: entreajuda, respeito pelo desafio, pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores.
- 2- 2 - O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Artigo 12º

Compromisso Ambiental

- 1- O Trail Running é um desporto de contacto com a natureza pelo que o único vestígio da passagem dos atletas será as suas pegadas.
- 2- Todos os atletas são responsáveis pelo transporte do seu “lixo” durante a prova, depositando esses resíduos nos locais de abastecimento ou então levando-os consigo até à meta.

Artigo 13º

Descrição da Prova

3.º O “I Trail Serra de Portel” será realizado no dia 8 de Outubro de 2017, em Portel, independentemente das condições climatéricas desse dia, desde que a Organização entenda que as mesmas não oferecem risco para os participantes.

O local da partida e chegada será no Parque da Matriz, os banhos serão no pavilhão polidesportivo, Em caso de necessidade os atletas poderão também utilizar os balneários das Piscinas Municipais.

A prova disputa-se nas seguintes categorias;

- 1- Trail: 22 km por caminhos, estradas florestais, trilhos e ribeiras.
- 2- Mini Trail - 12km por caminhos, estradas florestais, trilhos e ribeiras.



3- Trail Kids - As distâncias serão as seguintes;

- a) 500m para as crianças até aos 9 anos
- b) 1km para crianças dos 10 aos 12 anos
- c) 2km para crianças dos 13 aos 15 anos

Todas as distâncias evitam estradas alcatroadas, excecionando as entradas e saídas da Vila. Nas mesmas estarão elementos da GNR ou da organização para assegurar a segurança dos participantes.

Em paralelo às provas existirá também uma caminhada com a distância de 8km em caminhos e trilhos de terra, pelas paisagens envolventes à vila de Portel.

Artigo 14º

Tempo Limite

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de:

- a) Trail – 5 horas
- b) Mini Trail – 3 horas
- c) A Caminhada não terá tempo limite de chegada. Tem uma duração prevista de cerca de duas horas.



Artigo 15º

Programa Horário

Secretariado da prova

Local:

Sede do Núcleo SCP de Portel

Rua do Espírito Santo n.º37

Sábado, 7 de Outubro de 2017

18:00 - Abertura do secretariado na Sede do Núcleo SCP de Portel para levantamento do dorsal

20:00 – Encerramento do secretariado

Domingo, 8 de Outubro 2017

07:00 - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal

08:20 - Encerramento do Secretariado

08:30 - Briefing para todas as distâncias

09:00 – Partida do Trail

09:15 - Partida do Mini Trail

09:30 - Partida para a Caminhada

11:30 – Início do Trail Kids

12:15 – Hora limite de chegada do Mini Trail

13:00 – Início do almoço

14:00 - Hora limite de chegada Trail

14:30 - Entrega de Prémios

*O programa horário poderá sofrer ligeiros acertos até ao dia da prova.



Artigo 16º

Postos de Controlo

- 1) Trail 22km – 2 postos de controlo
- 2) Mini Trail 12km – 1 posto de controlo

É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de controlo que se situam no percurso.

Artigo 17º

Abastecimentos

- 1) Trail – 3 postos de abastecimentos
- 2) Mini Trail – 2 postos de abastecimento

Todos os postos de abastecimento terão líquidos e sólidos.

Artigo 18º

Material obrigatório

A prova dar-se-á em regime de semi autonomia dos atletas pelo que estes deverão, obrigatoriamente, ser portadores do seguinte material mínimo:

- Reservatório para líquidos (bidon, flask, copo reutilizável, etc.)
- Telemóvel
- Apito
- Reforços energéticos/alimentares (gel, barra, etc).

É da exclusiva responsabilidade dos atletas serem portadores do material acima descrito.



Artigo 19º

Penalizações/ desclassificações

O não cumprimento dos pontos mencionados neste regulamento poderão levar à penalização dos participantes e em casos limite à sua desqualificação. As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova em função da gravidade da infracção

Será motivo de penalização:

- a) Não leve o dorsal bem visível (penalização de 5 min.);
- b) Ignore as indicações da organização (penalização de 5 min.)

Será motivo de desclassificação:

- a) Tenha uma conduta anti-desportiva
- b) Não complete na totalidade o percurso
- c) Alteração do dorsal
- d) Deitar lixo nos trilhos

Artigo 20º

Seguro Desportivo

Seguro Desportivo de acordo com a lei em vigor

As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório e aplicáveis a todos os participantes, federados ou não.

Artigo 21º

Material Incluído com a inscrição

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos líquidos



- Abastecimentos sólidos
- T-shirt técnica
- Brindes adicionais (sujeito a disponibilidade)
- Medalha ou Diploma “Finisher”

Artigo 22º

1) Trail

- a) Prémios simbólicos para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc/ Fem)
- b) Prémios simbólicos para os 3 primeiros classificados da geral (Masc/ Fem)
- c) Prémio para a melhor equipa da geral (para a classificação coletiva contam os 4 melhores elementos masculinos e femininos).

2) Mini Trail

- a) Prémios simbólicos para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc/ Fem)
- b) Prémios simbólicos para os 3 primeiros classificados á geral (Masc/ Fem)
- c) Prémio para a melhor equipa da geral (para a classificação coletiva contam os 4 melhores elementos masculinos e femininos)

Todos os atletas que concluem a prova têm prémio finisher.

3) Kids Trail

- a) Prémios simbólicos para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc/ Fem)
- b) Prémio para a melhor equipa da geral no somatório dos 3 escalões etários (para a classificação colectiva contam os primeiros 4 atletas independentemente do género)



Artigo 23º

Marcação do Percurso

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. A marcação será feita recorrendo a marcas no chão com cal, sinalização vertical (placas), fitas sinalizadoras e/ou uma combinação de todas as anteriores. Para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.

Artigo 24º

Serviços disponibilizados

- 1) Dormida em solo duro (ginásio) de 7 para 8 para quem solicitar
- 2) Duches quentes
- 3) Haverá Vassouras em todas as distâncias
- 4) Transporte dos postos de abastecimento para Portel para os atletas desistentes
- 5) Haverá apoio de emergência ao longo de toda a prova mediante solicitação da mesma
- 6) No caso de um concorrente considerar necessário receber assistência médica deve proceder do seguinte modo:
 - a) Solicitar assistência aos membros da Organização que encontrar; ou
 - b) Telefonar para o número de telemóvel da organização que será inscrito no dorsal;
- a) Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem e que não estejam cobertos pelo seguro de prova)



Artigo 25º

Direitos de Imagem

Ao inscreverem-se os concorrentes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento, nomeadamente à prova e às cerimónias protocolares. Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, tais como, órgãos de comunicação social.

Durante a prova existirão fotógrafos, que irão documentar o evento.

Artigo 26º

Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

Artigo 27º

Diversos

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.