



## **CONDIÇÕES de PARTICIPAÇÃO e REGULAMENTO do TREINO IRON BRAIN® X-PERIENCE PARQUE AVENTURA DIVER LANHOSO 2017**

### **ATENÇÃO:**

**Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.**

#### **> DESCRIÇÃO:**

A IRON BRAIN® X-PERIENCE, insere-se nas actividades empresariais e de equipas das mais variadas áreas de TEAMBUILDING.

Com experiência de mais de três décadas, dedicamo-nos ao treino físico e mental, criando experiências ao nível do desempenho, a todos aqueles que se pautam pelo crescimento/desenvolvimento pessoal e em equipa, promovendo a criação de laços entre os participantes, deixando nas suas memórias, momentos inesquecíveis!

Encontra nestes Treinos/Eventos, um sentido verdadeiro de: Unidade; Cooperação; Superação; Motivação; Divertimento; Comunicação; Liderança; Auto-Estima e Determinação.

O TREINO IRON BRAIN® X-PERIENCE vai desafiá-lo/a com, corrida, escaladas, saltos, rastejar, e muito mais, num ambiente de salutar camaradagem.

Está no nosso ADN.

Na IRON BRAIN® X-PERIENCE, elevamos o TEAMBUILDING a um patamar superior!

Bem Vindos ao TREINO IRON BRAIN® X-PERIENCE!

**> DATA:**

2.JULHO.2017

**> LOCAL:**

PARQUE AVENTURA DIVER LANHOSO

Lugar de Porto de Bois

4830-602 Oliveira

Póvoa Lanhoso - Braga - Portugal

GPS:

41.594374, -8.219188

**> HORÁRIOS:**

Breafing: 08H30

Início: 09H00

Término: 12H00 (aproximadamente)

**> DURAÇÃO:**

3H00 (cerca de)

**> ONDE FAÇO A INSCRIÇÃO?**

Em: [www.ironbrainworld.com/treino-x-perience](http://www.ironbrainworld.com/treino-x-perience)

**ATENÇÃO:** AS INSCRIÇÕES ESTÃO LIMITADAS A **40** PARTICIPANTES!

**> COMO FAÇO O PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO ONLINE?**

Recebe no seu e-mail a "Entidade" e "Referência" para pagamento no Multibanco, tendo três (3) dias para efectuar o mesmo.

**> EXISTE UM LIMITE DE INSCRIÇÕES?**

Sim, 40 participantes.

**> EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NO EVENTO?**

Sim. A idade mínima é de 18 anos e a máxima de 75 anos, no dia da prova.

**> O QUE FAZER EM CASO DE DIFICULDADE TÉCNICA AQUANDO DA INSCRIÇÃO?**

Contacte ACORRER via e-mail: [inscricoes@acorrer.pt](mailto:inscricoes@acorrer.pt)

**> AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?**

Não.

**> AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?**

Não.

**> A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?**

1 Participação no TREINO IRON BRAIN® X-PERIENCE DIVER LANHOSO 2017;

1 Seguro de Acidentes Pessoais.

**> VALOR DE INSCRIÇÃO:**

10,00€

**> EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO:**

Mochila;

Garrafa de água (1 litro e meio);

Muda de roupa e calçado;

Toalha.

**> POSSO ESTACIONAR NO INTERIOR DO PARQUE?**

Sim.

**> POSSO TIRAR FOTOS OU FAZER FILMAGENS?**

Sim.

**> EXISTIRÃO PRIMEIROS SOCORROS NO TREINO?**

Sim.

**> A ORGANIZAÇÃO PODE-ME GUARDAR PERTENCES PESSOAIS?**

Só as chaves da sua viatura.

**> ALOJAMENTO & REFEIÇÕES:**

DIVER LANHOSO:

+351 253 635 763

[\*info@diver.com.pt\*](mailto:info@diver.com.pt)