

REGULAMENTO

27 de Agosto de 2017

REGULAMENTO

NOTA INTRODUTÓRIA

A **Fundação INATEL**, em parceria com o **GTT.SPS - Grupo Todo Terreno de São Pedro do Sul (GTT.SPS)** e o **Clube de Montanha Alto Trilho (JAVALIS)**, e a colaboração do **Município de São Pedro do Sul**, vão realizar uma CAMINHADA e um TRAIL, integrado no evento DESPORTO E AVENTURA ALL DAY PALACE, que consistirá numa CAMINHADA de aproximadamente 6Km e um TRAIL com cerca de 14Km, ambos por percursos fantásticos, na zona das Termas de São Pedro do Sul.

Tanto a CAMINHADA como o TRAIL, terão início em frente ao INATEL PALACE, nas Termas de São Pedro do Sul, e será utilizado o Pavilhão do Termas Oquei Clube, na Lameira como apoio, nomeadamente para os participantes se equiparem antes da prova e para tomarem banhos no final da prova.

Assim, para todos os participantes neste evento **recomendamos a leitura detalhada** do presente regulamento.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

As provas são abertas a ambos os sexos e poderão inscrever-se na CAMINHADA os participantes com idade igual ou superior a 10 anos, sendo que no TRAIL a idade mínima é 18 anos.

REGULAMENTO

27 de Agosto de 2017

1.2. Inscrição regularizada

No TRAIL, a inscrição é considerada regularizada, após o preenchimento da ficha de inscrição *on-line* (<https://acorrer.pt>), e o pagamento seja efetuado através da Referência de Pagamento gerada no momento da inscrição, até 23-08-2017 às 23h59.

Na CAMINHADA, inscrição considera-se efetuada após o preenchimento da ficha de inscrição *on-line* (<https://acorrer.pt>), até 23-08-2017 às 23h59 ou ainda após o preenchimento da Ficha de Inscrição Manual, do dia 24-08-2017 até ao dia da prova, e a entrega junto da Organização ou no Secretariado da Prova.

Todos os participantes do TRAIL deverão ter regularizado o pagamento da inscrição até às 23H59, dia 23 de Agosto de 2017.

Os atletas terão de apresentar um documento de identificação no ato do levantamento do dorsal.

A participação na prova, implica a aceitação deste regulamento e das normas estabelecidas pelas Entidades promotoras do evento (INATEL, GTT.SPS e ALTO TRILHO).

1.3. Condições físicas

CAMINHADA (+-6Km) - Acessível a qualquer participante, com capacidade física mínima.

TRAIL (+-14 km) - Dificuldade média, exige preparação adequada, tendo em conta as características do percurso e as condições atmosféricas.

Todos os participantes deverão ser responsáveis e devem ter consciência que:

- Apesar do percurso da prova ser media dificuldade, os atletas devem ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes á participação em qualquer uma das distâncias do evento;
 - Ter capacidades mínimas, tanto físicas como emocionais para uma participação em segurança em qualquer uma das distâncias do evento;
 - Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio ou calor, nevoeiro e chuva);
 - Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.; e
-

REGULAMENTO

27 de Agosto de 2017

- De estar consciente que o trabalho da organização, não é ajudar o corredor a gerir os seus problemas e que para uma atividade física de endurance, a segurança depende da capacidade do corredor de se adaptar aos problemas que surjam.

1.4. Ajuda externa

Não é possível que os atletas recebam ajuda externa, a não ser nos abastecimentos por membros da organização.

Qualquer ajuda externa, que não a prestada pela organização, em toda a restante extensão da prova, excepto em situações de emergência, levará à desqualificação.

1.5. Colocação do Dorsal

Os Dorsais serão entregues individualmente a cada participante, mediante a apresentação de Documento de Identificação.

O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen).

A organização tem o direito de desclassificar qualquer atleta que não leve o dorsal bem visível.

1.6. Regras conduta desportiva

Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo *fair-play*, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscreverem-se, respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de gel, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Qualquer atleta que não cumpra as boas regras de conduta desportiva, assim como ambientais, será automaticamente desclassificado e impedido de participar em futuras provas desta organização.

REGULAMENTO

27 de Agosto de 2017

2. PROVA

2.1. Apresentação da(s) prova(s) / Organização

A CAMINHADA e o TRAIL inseridos no DESPORTO E AVENTURA ALL DAY PALACE, realizar-se-á no dia 27 de Agosto de 2017, em São Pedro do Sul e será constituído por dois eventos:

- CAMINHADA: 6Km
- TRAIL: 14Km - 500m D+ - TC/Grau 1

NOTA: A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender ou necessitar.

A organização deste evento (TRAIL e CAMINHADA) estará a cargo Fundação INATEL, em parceria com o Grupo Todo Terreno de São Pedro do Sul (GTT-SPS) e o Clube de Montanha Alto Trilho (JAVALIS), com o apoio da Câmara Municipal de São Pedro do Sul e ainda de várias Entidade da região.

As marcações serão feitas com pequenas fitas e outras formas de marcação, colocadas em elementos da natureza ou outros, não ultrapassando a distância de 100m cada, sendo reforçadas sempre que haja alteração de sentido.

Haverá sinalização das distâncias, com indicação das mesmas, de aproximadamente 5Km em 5km.

Haverá controlo dos tempos de partida/meta, só na prova de TRAIL.

A prova será em sistema de *open-road*, sendo o atleta é responsável pela passagem de estradas, cumprindo as regras do Código da Estrada em vigor.

2.2. Programa / Horário

Domingo, 27 de Agosto de 2017:

08H00: Abertura do Secretariado para levantamento de Dorsais e acreditação dos Participantes, nas instalações do INATEL das Termas de São Pedro do Sul (GPS: Latitude (40° 44' 20" N) e Longitude (8° 5' 23" W))

REGULAMENTO

27 de Agosto de 2017

09h15: Encerramento do Secretariado para levantamento de Dorsais e acreditação dos Participantes.

09h20: Comparência dos Participantes no local de Partida.

09h25: Mensagem de boas vindas da Organização e breves indicações.

09H30: Partida

12h30: Entrega de prémios (Poderá ser antecipada assim que cheguem os 3 primeiros classificados de cada escalão - M/F)

13h00: Encerramento do Secretariado da CAMINHADA e o TRAIL inseridos no DESPORTO E AVENTURA ALL DAY PALACE.

NOTA: Horários sujeitos a alterações, por parte da Organização.

2.3. Ordem da grelha de partida

Ordem da grelha de partida será constituída pela ordem de chegada, à zona de partida.

2.4. Distancia / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

O grau de dificuldade é médio/baixo, com vários tipos de piso: terra, com galhos de árvore e pedras, alcatrão (pouco) e calçada (pouca).

A CAMINHADA e o TRAIL inserido no DESPORTO E AVENTURA ALL DAY PALACE terão as seguintes características:

- CAMINHADA terá a distância de aproximadamente 6Km.
- TRAIL terá a distância de aproximadamente de 14km (Trail Curto) e um desnível positivo de cerca de 500m, tendo a classificação de Trail Curto/Grau 1 (conforme avaliação ATRP).

Para verificar com mais rigor a distância e altimetria da prova (TRAIL), [CLIQUE AQUI](#).

2.5. Mapa / descrição percurso

Para verificar o mapa, da prova (TRAIL), [CLIQUE AQUI](#).

REGULAMENTO

27 de Agosto de 2017

2.6. Tempo limite

A distância Trail tem tempo limite para a sua conclusão de 3 horas.

2.7. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos de prova será feito manualmente em todos os escalões, no início e no final.

O controlo de tempos estará ao cuidado de Juízes, nomeados para o efeito pela Organização.

2.8. Postos de controlo

No Trail poderão existir postos de controlo (*checkpoints*) em locais estratégicos.

Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos fornecidos pela organização sob a pena de desqualificação. Os *checkpoints* são feitos através de controlo pelos juízes nomeados pela Organização. A não passagem por um *checkpoint*, levará à desqualificação.

A META será junto ao INATEL das Termas de São Pedro do Sul, ou seja, no local da PARTIDA.

2.9. Locais de abastecimento

No percurso do TRAIL, existiram 3 Postos de Abastecimento de aproximadamente de 5 em 5 Km, ou seja, 2 Postos de Abastecimento durante o percurso e 1 no final da prova. O 1º Posto de Abastecimento será de líquidos, o 2º e 3º Posto de Abastecimento, terá sólidos e líquidos para todos os participantes do TRAIL.

Na CAMINHADA, existiram 2 Postos de Abastecimento. O 1º Posto de Abastecimento, será aproximadamente no meio do percurso, que será de líquidos, e o 2º Posto de Abastecimento, no final do percurso, terá sólidos e líquidos para todos os participantes da CAMINHADA.

REGULAMENTO

27 de Agosto de 2017

2.10. Material aconselhável

A prova será em regime de semi-autonomia dos atletas, pelo que estes deverão, obrigatoriamente, ser portadores do seguinte material mínimo:

- Telemóvel;
- Reforços energéticos/alimentares (gel, barra, reservatório para líquidos, etc.);
- Outros materiais poderão ser apropriados, nomeadamente os que procurarem uma adequação às condições atmosféricas que se fizerem sentir, nomeadamente o calor.

É da exclusiva responsabilidade dos atletas, serem portadores do material acima descrito.

RELEMBRAMOS QUE TODOS OS ATLETAS SÃO RESPONSÁVEIS PELA SUA SEGURANÇA

2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Algumas das ruas do percurso, terão tráfego rodoviário, pelo que se alerta todos os atletas, o respeito e o cumprimento das regras dos pedestres. Haverá elementos da Organização, ao longo do percurso, mas as estradas não serão cortadas, sendo da responsabilidade do atleta cumprir as normas do Código da Estrada. Os membros da Organização, apenas facilitarão a passagem dos atletas, nas estradas com mais movimento.

2.12. Penalizações/ desclassificações

O não cumprimento dos pontos mencionados neste regulamento poderão levar à penalização dos participantes e em casos limite à sua desqualificação. As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova em função da gravidade da infração.

REGULAMENTO

27 de Agosto de 2017

2.13. Seguro desportivo

Todos os atletas que se inscrevam no evento e cumpram as regras estabelecidas neste regulamento estão cobertos por seguro desportivo durante toda a prova, **sendo que o mesmo terá uma franquia de €30,00 no caso do TRAIL.**

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

As inscrições serão efetuadas através do site <https://acorrer.pt> e poderá obter mais informações no site do GTT.SPS (<http://gttsps.webnode.pt>), na página do [Facebook do GTT.SPS](#), e ainda na página do [Facebook do ALTO TRILHO](#).

No TRAIL, o pagamento deverá ser efetuado através da Referência de Pagamento gerada no momento da inscrição, até 23-08-2017 às 23h59, sendo que a partir desta data, não deverão efetuar o seu pagamento.

Todos os participantes deverão regularizar o pagamento da inscrição, até às 23h59 do dia 23-08-2017.

Na CAMINHADA, poderão ser efetuadas inscrições junto da Organização ou no Secretariado da Prova, com o preenchimento da Ficha de Inscrição Manual do dia 24-08-2017 até ao dia da prova.

O período de inscrições *on-line* termina no dia 23 de Agosto de 2017 ou quando atingido o número de 200 (duzentos) atletas inscritos (Inscrições confirmadas/pagas), para cada uma das provas, CAMINHADA e TRAIL, o que será anunciado no site das inscrições (<https://acorrer.pt>), no site do GTT.SPS <http://gttsps.webnode.pt>, na página do [Facebook do GTT.SPS](#) e na página do [Facebook do ALTO TRILHO](#).

Qualquer dúvida ou esclarecimento deve ser dirigida ao e-mail do GTT-SPS gtt.sps@gmail.com, ou do ALTO TRILHO altotrilho@gmail.com.

REGULAMENTO

27 de Agosto de 2017

3.2. Valores e períodos de inscrição

CAMINHADA

- Até 20 de Agosto de 2017 – €0,00 (Oferta de Medalha de Participação)
- De 21 de Agosto a 27 de Agosto de 2017 – €0,00 (Sem oferta de Medalha de Participação)

TRAIL

- Até 20 de Agosto de 2017 – €9,00 (Oferta de Medalha de Participação)
- De 21 de Agosto a 23 de Agosto de 2017 – € 9,00 (Sem oferta de Medalha de Participação)

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, excepto se a prova for anulada por motivos imputáveis à Organização.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI/Passaporte/Carta Condução no momento de recolha dos mesmos.

Até ao dia 20 de Agosto de 2017, a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente, por solicitação do concorrente inscrito.

3.4. Material incluído com a inscrição

1. Dorsal;
2. Seguro de Acidentes Pessoais (**FRANQUIA €30,00 no TRAIL**);
3. Seguro de Responsabilidade Civil;
4. Abastecimentos líquidos;
5. Abastecimentos sólidos;
6. Medalha de Participação (**Inscrições até 20-08-2017**);
7. Prémios não monetários, para os 3 primeiros atletas de cada escalão do TRAIL;
8. Brinde adicional (sujeito a disponibilidade).

REGULAMENTO

27 de Agosto de 2017

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

Local:

INATEL das Termas de São Pedro do Sul

Domingo, 27 de Agosto de 2017:

08:00 – Abertura do Secretariado

13:00 – Encerramento do Secretariado

3.6. Serviços disponibilizados

1. Duches quentes;
2. “Carro vassoura”;
3. Transporte dos postos de abastecimento para o local de partida/chegada para os atletas desistentes;
4. Apoio de emergência ao longo de toda a prova mediante solicitação, sendo fornecido aos participantes contacto de emergência, no levantamento do Dorsal;
5. No caso de um concorrente considerar necessário receber assistência médica deve proceder do seguinte modo:
 - Solicitar assistência aos membros da Organização que encontrar; ou
 - Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem, e que não estejam cobertos pelo seguro de prova).

3.7. Escalões

Nesta edição, a organização optou por não criar todos os Escalões que por norma se verificam em provas semelhantes, sendo atribuídos prémios não monetários, para os 3 primeiros atletas de cada escalão (TRAIL). Assim, definiu apenas com os seguintes Escalões:

- Masculinos (Mais de 18 anos)
- Femininos (Mais de 18 anos)

NOTA: As idades indicadas referem-se ao dia da prova.

REGULAMENTO

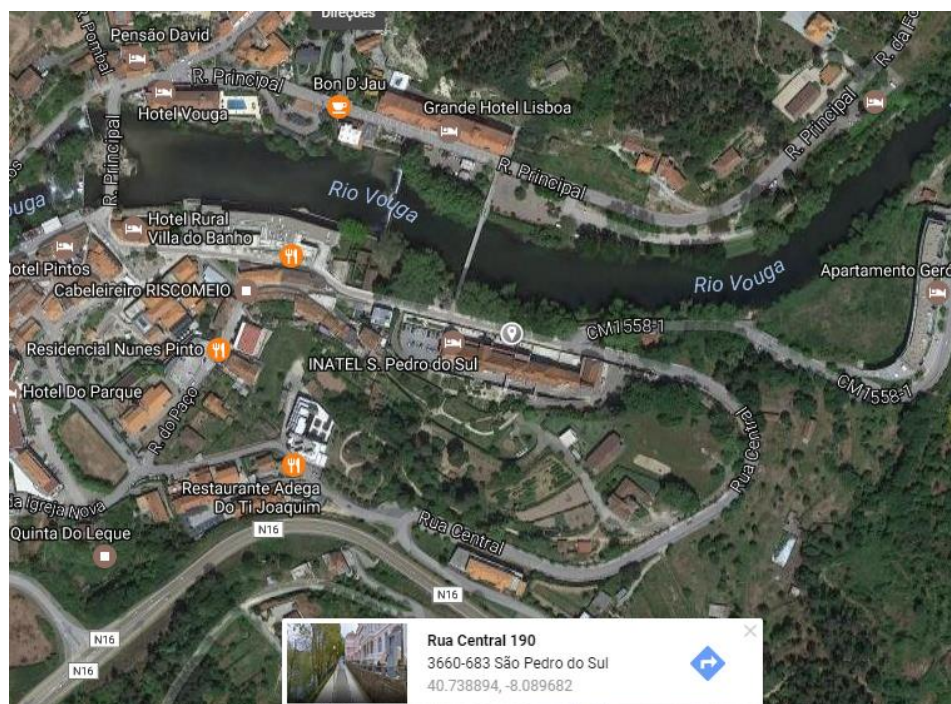
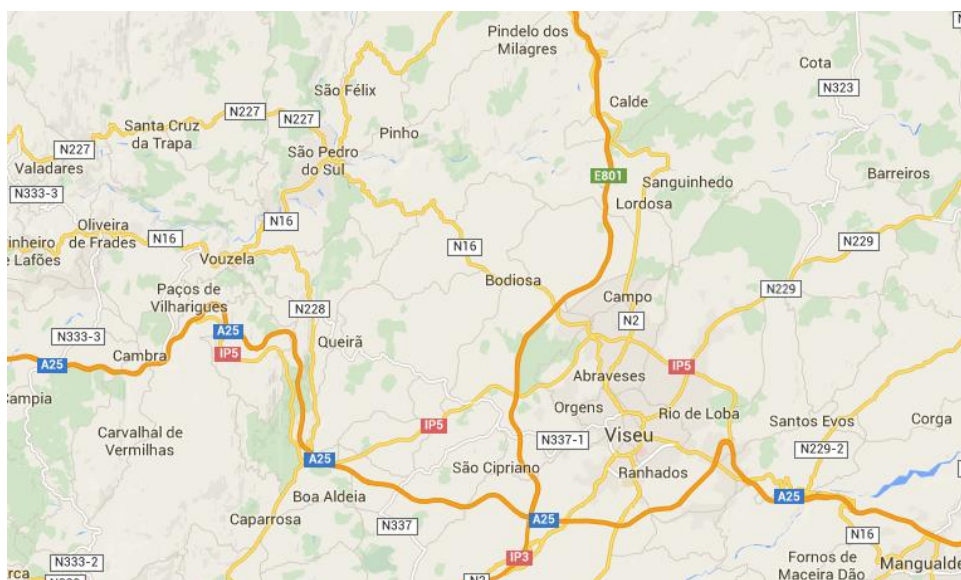
27 de Agosto de 2017

4. INFORMAÇÕES

4.1. Como chegar

A prova decorrerá nas Termas de São Pedro do Sul, para onde se poderão deslocar por carro próprio, ou rede de expresso.

Horário dos expressos em www.rede-expressos.pt.



REGULAMENTO

27 de Agosto de 2017

4.2. Onde ficar

Sendo as Termas de São Pedro do Sul, um local turístico, existem várias unidades hoteleiras que poderão contactar para a estadia, nomeadamente a INATEL PALACE SÃO PEDRO DO SUL HOTEL ****.

5. DIREITOS DE IMAGEM

Ao inscrever-se na prova, os concorrentes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento, nomeadamente a prova e as cerimónias protocolares.

Durante a prova existirão fotógrafos, que irão documentar o evento e posteriormente, se os atletas assim o entenderem, poderão adquirir as fotografias.

6. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização tendo como referência as normas e regulamentos do **GTT.SPS - GRUPO TODO TERRENO SÃO PEDRO DO SUL** e do **CLUBE DE MONTANHA ALTO TRILHO**.

São Pedro do Sul, 05 de Junho de 2017

A Organização da Prova

Fundação Inatel

GTT.SPS – Grupo todo Terreno de São Pedro do Sul

Clube de Montanha Alto Trilho