



Documento atualizado em: 16 JULHO 2017

CONDIÇÕES de PARTICIPAÇÃO e REGULAMENTO da IRON BRAIN® OCR LAÚNDOS 2017

ATENÇÃO:

Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.

> DATA:

12 AGOSTO 2017

> LOCAL:

LAÚNDOS - PÓVOA DO VARZIM - PORTUGAL

GPS:

41°26'3.20"N 8°43'8.30"W

> DISTÂNCIA:

9K

> HORÁRIOS DAS PARTIDAS:

ELITES: 09H30

OVERALL: 10H00

> ESTA PROVA QUALIFICA PARA O CAMPEONATO DA EUROPA?

Sim, só os ELITES.

> VALORES E PRAZOS DE INSCRIÇÃO:

	ATÉ 9 JULHO	ATÉ 23 JULHO	ATÉ 6 AGOSTO
OVERALL	19,00€	22,00€	25,00€
ELITES	27,00€	29,00€	31,00€

> ONDE FAÇO A INSCRIÇÃO?

Em: www.ironbrainworld.com/ocr-laundos

> COMO SEI SE ESTOU INSCRITO?

Recebe a confirmação no seu e-mail.

> COMO FAÇO O PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO ONLINE?

Recebe no seu e-mail a "Entidade" e "Referência" para pagamento no Multibanco, tendo três (3) dias para efectuar o mesmo.

> EXISTE UM LIMITE DE INSCRIÇÕES?

ELITES: 100 Atletas, independentemente de serem Masculinos ou Femininos.

OVERALL: 1.000.

> EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NO EVENTO?

Sim. A idade mínima é de 18 anos e a máxima de 75 anos, no dia da prova.

> POSSO CRIAR OU INSCREVER-ME NUMA EQUIPA?

Sim.

> POSSO PARTICIPAR COMO INDIVIDUAL?

Sim.

> O QUE FAZER EM CASO DE DIFICULDADE TÉCNICA AQUANDO DA INSCRIÇÃO?

Contacte **ACORRER** via e-mail: inscricoes@acorrer.pt

> AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?

Não.

> AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?

Não.

> A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?

1 Participação na IRON BRAIN® OCR LAUNDOS 2017;
1 T-Shirt Técnica;
1 Seguro Desportivo;
1 Bandana/Dorsal;
2 Hidratações. Meio do percurso e final.

> ONDE LEVANTO O MEU KIT DE PARTICIPAÇÃO?

Escola Primária de Laundos
6ªF. - 11/8: 18H00-20H00
SÁBADO - 12/8: 08H00-09H30

> O QUE NECESSITO PARA O LEVANTAMENTO DO KIT?

Cartão de Cidadão ou Passaporte.

> POSSO FAZER O LEVANTAMENTO DO KIT DE OUTROS PARTICIPANTES?

Sim, mediante apresentação da cópia do Cartão de Cidadão ou Passaporte.

> EM QUE ONDA IREI PARTIR?

ELITES: 09H30 - Uma única onda

OVERALL: 10H00 - Ondas de 20 Atletas de 5 em 5 minutos, por ordem de chegada à zona de partida.

> POSSO PASSAR À FRENTE UM OBSTÁCULO, POR NÃO ME SENTIR CONFIANTE?

Não para os ELITES.

Sim para os OVERALL.

> SOU PENALIZADO SE NÃO CONSEGUIR CONCLUIR UM OBSTÁCULO?

Sim para os ELITES.

Não para os OVERALL.

> O PERCURSO ESTÁ MARCADO?

Sim. O percurso estará marcado com fitas de cor viva.

> O PERCURSO TEM MARCAÇÃO QUILOMÉTRICA?

Não.

> EXISTEM POSTOS DE HIDRATAÇÃO?

Dois (2). A meio do percurso e final.

> POSSO TIRAR FOTOS OU FAZER FILMAGENS?

Sim.

> EXISTIRÁ ASSISTÊNCIA MÉDICA/PRIMEIROS SOCORROS?

Sim.

> TENHO SEGURO NA PROVA?

Sim.

> É PERMITIDO ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO NA PROVA OU NO LOCAL DO EVENTO?

Não. Temos o maior carinho e respeito pelos animais, mas por razões de segurança, não são permitidos animais.

> A ORGANIZAÇÃO PODE-ME GUARDAR PERTENCES PESSOAIS.

Só as chaves e é gratuito.

> EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS NO LOCAL DO EVENTO?

Sim.

> É POSSIVEL TOMAR BANHO?

Não.

> A PROVA SERÁ CRONOMETRADA?

Só para os ELITES e EQUIPAS ELITES.

> EXISTIRÃO CLASSIFICAÇÕES?

Só para os ELITES e EQUIPAS ELITES.

> EXISTIRÃO PRÉMIOS?

Só para os ELITES e EQUIPAS ELITES.

INDIVIDUAIS ELITE: Para os primeiros três (3) Masculinos e para os primeiros três (3) Femininos.

EQUIPAS ELITE: Para as primeiras três (3) Equipas.

INFORMAÇÕES ESPECIFICAS PARA ATLETAS ELITE

> HORÁRIOS:

- BRIEFING ELITES: 09H15 (junto à partida)

- **PARTIDA ELITES:** 09H30

> EM QUE ONDA VOU PARTIR?

Os **ELITES** partem numa única onda.

> ESTA PROVA QUALIFICA PARA O CAMPEONATO DA EUROPA?

Sim, só os **ELITES**.

> QUANTOS SE PODEM QUALIFICAR PARA O CAMPEONATO DA EUROPA OCR?

Os primeiros dez (10) Atletas Masculinos e as primeiras dez (10) Atletas Femininas, da Categoria **ELITE**.

Atenção: Em caso de existirem menos de 20 senhoras a terminar com sucesso a prova na Categoria **ELITE**, só se classificarão para o **CAMPEONATO DA EUROPA**, 50% das senhoras.

> DESQUALIFICAÇÕES:

1. **Nos Obstáculos:**

- a. Todos os **ELITES** são obrigados a ultrapassar com sucesso todos os Obstáculos, podendo tentar a passagem dos mesmos as vezes que entenderem.

2. **Na Partida:**

- a. Não partir na **ONDA ELITE**.

3. Na Meta:

- a. Não se apresentar na Meta com a Bandana/Dorsal.

> EXISTE UM LIMITE DE INSCRIÇÕES?

Sim.

ELITES: 100 Atletas, independentemente de serem masculinos ou femininos;

> POSSO CRIAR OU INSCREVER-ME NUMA EQUIPA?

Sim.

> POSSO PARTICIPAR COMO INDIVIDUAL?

Sim.

> A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?

1 Participação na IRON BRAIN® OCR LAUNDOS 2017;

1 T-Shirt Técnica;

1 Seguro Desportivo;

1 Bandana/Dorsal;

2 Hidratações. Meio do percurso e final.

> TENHO QUE UTILIZAR NA PROVA A BANDANA/DORSAL?

Sim é obrigatório durante todo o percurso, na cabeça e de forma visível.

Atenção: Caso não se apresente na meta com a Bandana/Dorsal é penalizado com desclassificação.

> POSSO PASSAR À FRENTE UM OBSTÁCULO, POR NÃO ME SENTIR CONFIANTE?

Atenção: Não. Será penalizado com desclassificação.

> SOU PENALIZADO SE NÃO CONSEGUIR CONCLUIR UM OBSTÁCULO?

Atenção: Sim. Será penalizado com desclassificação.

> DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS:

ELITES Masculinos e Femininos, independentemente dos Age-Groups.

> COMO SE IRÁ REALIZAR A CRONOMETRAGEM?

O controlo do tempo dos ELITES é realizado manualmente.

> A PROVA SERÁ CRONOMETRADA?

Só para os ELITES e EQUIPAS ELITES.

> EXISTIRÃO CLASSIFICAÇÕES?

Só para os ELITES e EQUIPAS ELITES.

> EXISTIRÃO PRÉMIOS?

Só para os ELITES e EQUIPAS ELITES.

INDIVIDUAIS ELITE: Para os primeiros três (3) Masculinos e para os primeiros três (3) Femininos.

EQUIPAS ELITE: Para as primeiras três (3) Equipas.

> ATENÇÃO EQUIPAS:

- *As Equipas terão de ser mista, não existindo número limite de Atletas integrantes.*

- Serão contabilizados/somados os quatro (4) melhores tempos, em que dois (2) terão de ser Masculinos e dois (2) terão de ser Femininos.

- Aquando do processo de inscrição, digite o nome da sua EQUIPA.

REGULAMENTO PARA ELITES E OVERALL

1. A participação na IRON BRAIN® OCR LAUNDOS 2017 implica a aceitação das CONDIÇÕES de PARTICIPAÇÃO e REGULAMENTO.
2. Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. **Após a inscrição**, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no n.º 1 do art.º 4.º do DL n.º 146/93, de 26 de Abril. **A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.**
3. É **imprescindível** ter a condição física adequada às características desta prova. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da atividade física intensa.
4. Todos os participantes devem seguir as **normas e instruções** dadas pelo diretor de prova, pessoal médico e restantes elementos do Staff. Qualquer participante que desobedeça às instruções é retirado/a da prova.
5. Os participantes devem compreender e reconhecer todos os **riscos associados** à prova.
6. É da responsabilidade do participante, **notificar** um elemento do Staff, caso esteja ferido ou sinta que a sua segurança está em risco.
7. A Bandana/Dorsal atribuída via inscrição é pessoal e **intransmissível**. Os participantes que não estiverem a usar a Bandana/Dorsal oficial do evento serão **retirados** da prova.
8. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante **autoriza** aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua **concordância** para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.
9. O **comportamento** inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

10. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir **danos** materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.
11. O atleta é o **único responsável** pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.
12. O controlo do **tempo** dos ELITES é realizado manualmente.
13. Os casos **omissos** deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.