

Trail nas Margens do Rio Guadiana Baleizão` 17

Regulamento

Artigo 1º Organização

A Sociedade Filarmónica 24 de Outubro de Baleizão é uma Associação sem fins lucrativos, com sede em Baleizão, e que conta com o apoio do Município de Beja e Junta de Freguesia de Baleizão e colaboração da Associação de Atletismo de Beja. Promove a prova de running “ TRAIL nas Margens do Rio Guadiana” no dia 22 de Outubro de 2017.

Artigo 2º Objeto

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo “ Trail nas Margens do Rio Guadiana”.

Artigo 3º Condições de Participação

1. As idades de participação são as seguintes:
2. a) Trail (25km) – serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 18 anos.
3. b) Mini Trail (12,5km) – serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 18 anos.
4. c) Caminhada - serão admitidos participantes com idade igual ou superior a 10 anos, sendo que os menores de idade terão que ser acompanhados por um responsável maior de idade e mediante entrega da respetiva declaração de autorização do encarregado de educação (a organização faculta no dia as respetivas autorizações)
5. Corridas Jovens – de Benjamins a Juvenis

Artigo 4º

Inscrição

1- As inscrições, para o Trail, Mini Trail e Caminhada, terão que ser efetuadas online no site: www.acorrer.pt , não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

As inscrições para a corrida jovem, são grátis e serão efetuadas através de email: atletismo.beja@gmail.com

2- O período de inscrições para o Trail, Mini Trail e Caminhada termina de acordo com prazo indicado no site www.acorrer.pt. Para as corridas jovens termina a 18 de Outubro (4ª Feira).

3- A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data limite.

4- Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite não serão consideradas

5- As inscrições são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

6- Os dorsais serão entregues Individualmente ou a responsável de equipa para levantamento coletivo, deverão apresentar o CC/BI no momento de recolha dos mesmos.

7- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.

Artigo 5º

Valor Inscrição

1- As inscrições têm os seguintes valores:

- a) - Trail: 10,00 €;
- b) - Mini Trail: 10,00 €
- c) - Caminhada: 10,00 €
- d) Corridas Jovens - grátis
- e) – Almoço volante só para participantes: Gratuito
- f) – Almoço volante para acompanhantes: 5,00

Artigo 6º

Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Artigo 7º

Condições físicas

Todos os participantes são responsáveis por:

- a) Ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação em qualquer uma das distâncias do evento.
- b) Ter capacidades mínimas, tanto físicas como emocionais para uma participação em segurança em qualquer uma das distâncias do evento.
- c) Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas
- d) Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões.

Artigo 8º

Ajuda externa

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, excepto em situações de emergência.

Artigo 9º

Dorsal

- 1 - A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.
- 2 - O participante é responsável pela integridade do respetivo dorsal.
- 3 - Estão impressos no dorsal os números de telefone em caso de emergência.

Artigo 10º

Regras de conduta desportiva

1- Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este

regulamento ao inscreverem-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: entreajuda, respeito pelo desafio, pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores.

2 - O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Artigo 11º **Compromisso Ambiental**

1- O Trail nas Margens do Rio Guadiana é um desporto de contacto com a natureza pelo que o único vestígio da passagem dos atletas será as suas pegadas.

2- Todos os atletas são responsáveis pelo transporte do seu “lixo” durante a prova, depositando esses resíduos nos locais de abastecimento ou então levando-os consigo até à meta.

Artigo 12º **Descrição da Prova**

3.º O “Trail nas Margens do Rio Guadiana” será realizado no dia 22 de Outubro de 2017, em Baleizão, independentemente das condições climatéricas desse dia, desde que a Organização entenda que as mesmas não oferecem risco para os participantes.

O local da partida e chegada será no Parque Central Álvaro Cunhal, os banhos serão no campo de jogos de futebol.

A prova disputa-se nas seguintes categorias;

1- Trail: 25 km por caminhos, trilhos, vinha, olivais, nas margens do Rio.

2- Mini Trail – 12,5km por caminhos, estradas florestais, trilhos e olivais e vinha.

Todas as distâncias evitam estradas alcatroadas, excepcionando as entradas e saídas da Aldeia. Nas mesmas estarão elementos dos escoteiros de Beja ou da organização para assegurar a segurança dos participantes.

Em paralelo às provas existirá também uma caminhada com a distância de 10km em caminhos e trilhos de terra, pelas paisagens envolventes à aldeia de Baleizão.

3 – Corridas Jovens:

Benjamin A Masc/Fem	2008/09/10	+ - 300 Metros	1 volta
Benjamin B Masc/Fem	2006/2007	+ - 500 Metros	1 volta
Infantis Masc/Fem	2004/2005	+ - 1 000 Metros	1 volta
Iniciados Masc/Fem	2002/2003	+ - 2 000 Metros	2 voltas
Juvenis Masc /Fem	2000/2001	+ - 3 000 Metros	3 voltas

Artigo 13º

Tempo Limite

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de:

- a) Trail – 5 horas
- b) Mini Trail – 3 horas
- c) A Caminhada não terá tempo limite de chegada, no entanto tem uma duração prevista de cerca de duas horas.

Artigo 14º

Programa Horário

Secretariado da prova

Local: Sociedade 24 de Outubro de Baleizão/Casa do Povo de Baleizão

Sábado, 21 de Outubro de 2017

14:00 - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal na Sociedade 24 de Outubro de Baleizão

20:00 – Encerramento do secretariado

Domingo, 8 de Outubro 2017

07:00 - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal na Casa do Povo de Baleizão

08:20 - Encerramento do Secretariado

08:30 - Briefing para todas as distâncias

09:00 – Partida do Trail

09:15 - Partida do Mini Trail

- 09:30** - Partida para a Caminhada
09:35 – Provas de Benjamins A e B
09:45 – Provas de Infantis Masc / Fem
09:55 – Provas de Iniciados Masc / Fem
10:05 – Provas de Juvenis Masc / Fem
12:15 – Hora limite de chegada do Mini Trail
13:00 – Início do almoço
13:30 - Hora limite de chegada Trail
14:00 - Entrega de Prémios

*O programa horário poderá sofrer ligeiros acertos até ao dia da prova.

Artigo 15º **Postos de Controlo**

- 1) Trail 25km – 2 postos de controlo
- 2) Mini Trail 12km – 1 posto de controlo

É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de controlo que se situam no percurso.

Artigo 16º **Abastecimentos**

- 1) Trail – 3 postos de abastecimentos
- 2) Mini Trail – 2 postos de abastecimento

Todos os postos de abastecimento terão líquidos e sólidos.

Artigo 17º **Material obrigatório**

A prova dar-se-á em regime de semi autonomia dos atletas pelo que estes deverão, obrigatoriamente, ser portadores do seguinte material mínimo:

- Reservatório para líquidos (bidon, flask, copo reutilizável, etc.)
- Telemóvel
- Apito
- Reforços energéticos/alimentares (gel, barra, etc).

É da exclusiva responsabilidade dos atletas serem portadores do material acima descrito.

Artigo 18º

Penalizações/ desclassificações

O não cumprimento dos pontos mencionados neste regulamento poderão levar à penalização dos participantes e em casos limite à sua desqualificação. As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova em função da gra-vidade da infracção

Será motivo de penalização:

- a) Não leve o dorsal bem visível (penalização de 5 min.);
- b) Ignore as indicações da organização (penalização de 5 min.)

Será motivo de desclassificação:

- a) Tenha uma conduta anti-desportiva
- b) Não complete na totalidade o percurso
- c) Alteração do dorsal
- d) Deitar lixo nos trilhos

Artigo 19º

Seguro Desportivo

Seguro Desportivo de acordo com a lei em vigor

As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório e aplicáveis a todos os participantes, federados ou não.

Artigo 20º

Material Incluído com a inscrição

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos líquidos
- Abastecimentos sólidos
- T-shirt técnica
- Brindes adicionais

Artigo 21º

Escalões

Trail (25km) Masculinos/Femininos:

- 1º Escalão: 18 aos 29 anos (Seniores masculinos e femininos);
- 2º Escalão: dos 30 aos 39 anos (M30/F30);
- 3º Escalão: dos 40 aos 49 anos M40/F40);
- 4º Escalão: + 50. (M50/F50).

Mini Trail (12,5Km) Masculinos/Femininos:

- 1º Escalão: 18 aos 29 anos (Seniores masculinos e femininos);
- 2º Escalão: dos 30 aos 39 anos (M30/F30);
- 3º Escalão: dos 40 aos 49 anos (M40/F40);
- 4º Escalão: + 50 (M50/F50).

Nota: os escalões referem-se à idade do participante na data da prova/inscrição.

Corridas Jovens

Escalões	Ano de Nascimento
Benjamin A Masc/Fem	2008/09/10
Benjamin B Masc/Fem	2006/2007
Infantis Masc/Fem	2004/2005
Iniciados Masc/Fem	2002/2003
Juvenis Masc /Fem	2000/2001

Artigo 22º

Prémios

1) Trail

- a) Prémios para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc/ Fem)
- b) Prémios para os 3 primeiros classificados da geral (Masc/ Fem)
- c) Prémio para a melhor equipa da geral (para a classificação coletiva contam os 4 melhores elementos masculinos e femininos).

2) Mini Trail

- a) Prémios para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc/ Fem)
- b) Prémios para os 3 primeiros classificados á geral (Masc/ Fem)
- c) Prémio para a melhor equipa da geral (para a classificação coletiva contam os 4 melhores elementos masculinos e femininos)

Todos os atletas que concluem a prova têm prémio finisher.

3) Corridas Jovens

a) Prémios para os 3 primeiros de cada escalão

b) Prémio para a melhor equipa, contando para a pontuação, 1º , 8 pontos, 2º 7 pontos, 3º 6 pontos e assim sucessivamente em cada escalão.

Artigo 23º

Marcação do Percurso

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. A marcação será feita recorrendo a marcas no chão com cal, sinalização vertical (placas), fitas sinalizadoras e/ou uma combinação de todas as anteriores. Para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.

Artigo 24º

Serviços disponibilizados

1) Dormida na escola (ginásio) de 21 para 22 para quem solicitar

2) Duches quentes

3) Haverá Vassouras em todas as distâncias

4) Transporte dos postos de abastecimento para Baleizão para os atletas desistentes

5) Haverá apoio de emergência ao longo de toda a prova mediante solicitação da mesma

6) No caso de um concorrente considerar necessário receber assistência médica deve proceder do seguinte modo:

a) Solicitar assistência aos membros da Organização que encontrar; ou

b) Telefonar para o número de telemóvel da organização que será inscrito no dorsal;

a) Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem e que não estejam cobertos pelo seguro de prova)

Artigo 25º

Direitos de Imagem

Ao inscreverem-se os concorrentes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento, nomeadamente à prova e às cerimónias protocolares. Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, tais como, órgãos de comunicação social.

Durante a prova existirão fotografos, que irão documentar o evento.

Artigo 26º

Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

Artigo 27º

Diversos

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.