

**26 NOV 2017**

**FIGUEIRO TRAIL**

**21KM TRAIL LONGO**

**14KM TRAIL CURTO**

**10KM CAMINHADA**

**FIGUEIRÓ DOS VINHOS LEIRIA**

**A FAVOR DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE FIGUEIRÓ DOS VINHOS**

**WWW.ACORRER.PT | TRAIL: 13€ | CAMINHADA 6€**

**PATROCINADOR OFICIAL:**

**COM APOIO:**

IVS Instituto Vaz Serra



União das Freguesias Figueiró dos Vinhos e Bairradas



Revendedor Autorizado

# Regulamento Figueiró Trail

**Este evento será realizado no concelho de Figueiró dos Vinhos, no dia 26 de Novembro de 2017. Este evento tem como objetivo a angariação de fundos para os Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos.**

## 1. Condições de participação

- **Idade, participação, diferentes provas.**

O Figueiró Trail é uma prova que percorre trilhos e caminhos do concelho de Figueiró dos Vinhos.

O Trail Longo e o Curto estão abertos a maiores de 16 anos e a Caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

## 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site de inscrições <http://acorrer.pt/eventos/info/1526>, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

## 1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

-Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

-De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.

-Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.

-Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;

-Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

#### **1.4. Definição possibilidade de ajuda externa**

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais de abastecimento, podendo ser desclassificados.

#### **1.5. Colocação dorsal**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. Será fornecido aos atletas dos 14km e 21km um chip que deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha sob pena de não ser classificado, a caminhada não é competitiva e não terá chip nem dorsal.

#### **1.6. Regras de conduta desportiva**

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

### **2. Prova**

#### **2.1. Apresentação da prova (s) / Organização**

O Figueiró Trail é organizado pelo aluno do Instituto Vaz Serra, Carlos Coelho, com o apoio da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos e dos Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos.

O Figueiró Trail será realizado no dia 26 de Novembro 2017 , no concelho de Figueiró dos Vinhos com partidas e chegadas no quartel dos Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos.

Será constituído por 3 eventos:

Trail Longo com a distância de +/-21km, Trail Curto com a distância de +/-14km e

Caminhada com a distância de +/-10km fazendo grande parte do percurso do Trail Longo.

## 2.2. Programa/Horário

### Figueiró Trail 2017

#### Sábado 25 de Novembro

14/18h - Abertura do secretariado e entrega de dorsais no quartel dos Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos.

Coordenadas GPS: N 39.900293, W -8.274389

#### Domingo 26 de Novembro

07h - Abertura do staff entrega dos dorsais – Quartel dos Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos.

09h - Controlo zero Trail Longo e Trail Curto.

09h15m - Partida Trail Longo e Trail Curto.

09h30m – Início da Caminhada 10km

10h35m - Chegada prevista dos 1ºs atletas dos 14km

11h10m - Chegada prevista dos 1ºs atletas dos 21km

14h - Cerimónia de entrega de prémios do Figueiró Trail

15h00m – Encerramento; (horários sujeitos a alterações)

## 2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade ATRP

O Figueiró Trail terá a distância de 21km (Trail Longo) e um desnível positivo de +/-885m.

O Figueiró Trail terá a distância de 14km (Trail Curto) e um desnível positivo de +/-365m.

A caminhada terá a distância de 10km e não terá classificações.

## 2.4. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

Ver "página de facebook"

<https://www.facebook.com/events/800168483521075>

## 2.5. Tempo Limite

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 5 horas.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

## 2.6. Metodologia de controlo de tempos

Ver em [www.acorrer.pt/](http://www.acorrer.pt/)

## 2.7. Postos de controle

Surpresa

## 2.8. Locais de abastecimento

TL 21km

Líquido – 5km

Líquido / Sólido - 10km

Líquido / Sólido – 18km

TC 14km

Líquido – 5km

Líquido / Sólido - 10km

## 2.9. Material obrigatório

- Telemóvel;
- Depósito de água (a organização não irá fornecer copos para abastecimento);  
(Sendo aconselhável bastões, manta térmica, camelbak, corta-vento, chapéu ou gorro).

## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário.

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

## 2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- a:** não leve o material obrigatório (desclassificado)
- b:** não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- c:** detiore ou suje o meio por onde passe (desclassificado)
- d:** não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m)
- e:** alteração do dorsal (desqualificação)
- f:** ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- g:** tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado)
- h:** não passe nos postos de controlo (penalizado 2h)
- i:** receba ajuda fora dos locais de abastecimento (desclassificação)

## 2.12. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os seguintes capitais mínimos obrigatórios:

- a) Morte — € 27.087;
- b) Despesas de funeral — € 2.167;
- c) Invalidez permanente absoluta — € 27.087;
- d) Invalidez permanente parcial — € 27.087, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento — € 4.335.

**O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efectivar a participação ao seguro.**

### **3. Inscrições**

#### **3.1. Processo inscrição**

As inscrições terão que ser efetuadas online no site <http://acorrer.pt/inscricoes/step1/1526>, onde terá toda a informação referente à prova, qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar:

**Figueirotrail @gmail.com** ou 914626110 (**chamada**)

**Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.**

#### **3.2. Valores e período de inscrição**

**O 1º período das inscrições vai desde o dia 15 de Setembro até ao dia 21 de Novembro**

**Figueiró Trail 21km - 13euros**

**Figueiró Trail 14km - 13 euros**

**Caminhada por Figueiró 10km - 6 euros**

Poderá haver inscrições de última hora para a caminhada, a organização não garante a T-Shirt.

##### **3.2.1 Lotação**

350 vagas

### 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo.

### 3.4. Material incluído com a inscrição

#### Trail Longo 21km, Trail Curto 14km.

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimento
- T-shirt
- Prémio finisher (medalha)
- Transporte caso de desistência.
- Direito a Banho.
- Reforço Final

#### Caminhada 10km.

- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimento
- T-shirt
- Transporte caso de desistência.
- Direito a Banho.
- Reforço Final.
- Transporte do final da caminhada para a partida.

### 3.5. Prémios

#### Figueiró Trail Longo 21km e Figueiró Trail Curto 14km

Escalão Masculino/Feminino

Geral

Elites

M30

M40

M50

Equipas

1º, 2º, 3º Troféu



## **Equipas**

Prémio Maior Equipa

-Geral

-Trail

-Caminhada

### **3.6. Secretariado da prova/horários e local**

O secretariado será no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos

O horário para entrega dos dorsais e inscrições de última hora ( se estas não esgotarem ) no dia 25 de Novembro (Sábado) será das 14h/18h, no Domingo estará aberto das 07h às 9h.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

### **3.7. Serviços disponibilizados**

Duche após a prova nos balneários do Pavilhão Desportivo.

## **4. Categorias e Prémios**

### **4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios**

A entrega dos prémios será no Domingo a partir das 14h. Poderá haver sorteio de material ou outro tipo de produto que a organização venha a angariar.

### **4.2. Definição das categorias etárias/ sexo / individuais e equipas**

Masculinos: Elite – 16 a 29 anos M30 - 30 a 39 anos M40 – 40 a 49 anos M50+

Femininos: Elite – 16 a 29 anos M30 -30 a 39 anos M40 – 40 a 49 anos M50+

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

Os três primeiros classificados de cada escalão têm direito a prémio, assim como as três equipas melhor classificadas (nos prémios por equipas não haverá escalões, sendo considerada “equipa” o conjunto dos quatro primeiros elementos dessa mesma equipa). Haverá prémio para a equipa mais numerosa.

## 5. Informações

### 5.1. Como chegar

Quartel de Bombeiros Voluntários de Figueiró dos Vinhos.

“Coordenadas GPS N 39.900293, W -8.274389”

## 6. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

## 7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

## 8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## 10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## 11. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias para a realização do evento.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

Este regulamento foi feito de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal.