



REGULAMENTO

DESCRIÇÃO

A Night Run Seaside é um evento desportivo organizado pelo Município de Vendas Novas e está integrado nas comemorações do Dia Internacional da Mulher.

Esta corrida/caminhada noturna de âmbito popular, é aberta para participantes de ritmos moderados ou principiantes, bem como para participantes que procuram uma corrida rápida para conseguir uma boa marca pessoal, mas que em comum partilham o gosto pela corrida e procuram modelos de prática desportiva saudável.

Nesta edição, o Município de Vendas Novas convida todas as mulheres para uma prova extra, denominada "**100m de Salto Alto**". Esta corrida vai ter uma extensão de 100 metros, as participantes tem de ter no dia da prova idade igual ou superior a 16 anos e tem de calçar sapatos altos, com altura mínima de 4cm, sem ser compensados (os sapatos são validados no local se cumprem com os requisitos).

DATA, HORÁRIO E LOCAL

A prova decorre no dia 9 de março de 2018.

Horas das partidas:

- 21h15 – (prova extra) 100m de Salto Alto;
- 21h40 – Corrida 5 km (Mulheres);
- 21h41 – Corrida 5 km (Homens);
- 21h41 – Caminhada 5 km (Mulheres/Homens).

As partidas realizam-se na Avenida 25 de Abril, junto ao Parque Desportivo.

DISTÂNCIA E PERCURSO

- 100m Salto Alto (prova extra) – 100 metros.
- Corrida e Caminhada - distância aproximada a 5km (1 volta).

INSCRIÇÕES

A prova é de cariz popular e podem participar atletas de ambos os sexos, que gozem de boa saúde, em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, outros organismos e pessoas individuais. As inscrições serão limitadas a 2.000 atletas.

As inscrições podem ser efetuadas no Serviço de Desporto (a funcionar nas Piscinas Municipais), online em www.cm-vendasnovas.pt ou em www.xistarca.pt



- **Inscrições até 3 de março – 3 € por participante** (tem direito a dorsal e t-shirt técnica não personalizados);
- **Inscrições de 4 a 6 de março – 4 € por participante** (tem direito a dorsal e t-shirt técnica não personalizados);
- O pagamento da inscrição (valor de acordo com a data do registo da inscrição) tem de ser efetuado na secretaria das Piscinas Municipais de Vendas Novas ou através de multibanco, até ao dia **6** de março;
- As inscrições só são consideradas aceites quando estiverem pagas;
- **A organização só garante a entrega da lembrança (t-shirt técnica) às inscrições pagas até ao dia 6 de março;**
- **As participantes femininas no ato da inscrição para a corrida ou caminhada devem indicar se também vão participar na “100m Salto Alto”;**
- As inscrições poderão encerrar em qualquer data, logo que seja atingido o limite das 2.000 inscrições pagas.

VERTENTE SOLIDÁRIA

A Night Run Seaside assume um caráter solidário, com 1€ do valor da inscrição a reverter como donativo para a **“Acreditar – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro”**.

PARTICIPAÇÃO

A prova pode ser feita a correr ou a caminhar e é aberta a participantes femininos e masculinos;

Será atribuída classificação nos escalões de absolutos femininos e absolutos masculinos e na prova extra “100m Salto Alto” no escalão absolutos femininos;

A participação de atletas com 16 ou mais anos de idade, implica que no ato da inscrição tenha o conhecimento e concordância com as regras constantes das condições de participação/aceitação do termo de responsabilidade constantes do Anexo I a este Regulamento e disponível na página do Município na internet;

A participação de atletas menores, de idade inferior a 18 anos, está sujeita à entrega de um termo de responsabilidade por parte dos pais ou encarregados de educação (constante do anexo II a este regulamento e disponível na página do Município na internet), juntamente com a inscrição ou no momento de levantamento do dorsal de participação.



IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos(as) os(as) atletas, até final da prova, deverão vestir a t-shirt técnica e o dorsal fornecido pela organização.

ESCALÕES

Absolutos Femininos e Absolutos Masculinos (corrida e caminhada).

Prova extra – Absolutos Femininos

CRONOMETRAGEM

A cronometragem eletrónica das corridas de 5 km (masculina e feminina) é efetuada através de chip.

A prova extra tem cronometragem manual.

A organização responsabiliza-se pela recolha do chip no funil de chegada.

A caminhada não é cronometrada.

SUPERVISÃO

A prova é supervisionada pelos juízes da Associação de Atletismo de Évora.

PRÉMIOS

São atribuídos prémios às primeiras 5 classificadas femininas na Corrida 5km:

1ª Classificada – Vale oferta

2ª Classificada – Vale oferta

3ª Classificada – Vale oferta

4ª Classificada – Lembrança Nedphyl

5ª Classificada – Lembrança Nedphyl

São atribuídas lembranças aos 3 primeiros classificados Absolutos Masculinos na Corrida 5km.

São atribuídas lembranças às 3 primeiras classificadas na prova extra "100m Salto Alto".

ABASTECIMENTO

A organização garantirá o abastecimento de água no final do percurso.

SEGUROS



Todos os participantes estão cobertos por seguro de acidentes pessoais.

DISPOSITIVO DE SEGURANÇA E TRÂNSITO

A GNR, em sintonia com o Município de Vendas Novas organiza a segurança do evento e orientação do trânsito.

O percurso será encerrado ao trânsito, permitindo-se apenas a circulação de viaturas indispensáveis a condução da prova, assistência e informação, devidamente autorizadas.

DISPOSITIVO DE ASSISTÊNCIA PARAMÉDICA

Os Bombeiros Voluntários de Vendas Novas asseguram o socorro no respetivo evento.

DIVERSOS

A organização aconselha todos os atletas participantes a efetuarem um exame médico antes da competição. Da sua aptidão física serão responsáveis os Clubes ou entidades que procederem á sua inscrição, os próprios atletas ou pais ou encarregados de educação dos menores de 18 anos de idade.

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pelo Município de Vendas Novas.

Vendas Novas, janeiro de 2018



Anexo I

Ao efetuar a minha inscrição na "Night Run Seaside – Vendas Novas 2018", aceito e concordo com as seguintes condições de participação:

Atesto que sou fisicamente apto e que não fui advertido por nenhum profissional de saúde qualificado para alguma ou qualquer condição que me impeça de participar neste evento; Assumo desta forma, em meu nome e de qualquer outra pessoa ou entidade que possa reivindicar ou instaurar processo em meu nome, e reconheço expressamente que é minha intenção:

Aceitar as regras e condições de participação da atividade "Night Run Seaside – Vendas Novas 2018";

Dispensar e libertar de toda e qualquer reclamação ou responsabilidade, nomeadamente também através de processo judicial, por perdas e danos de qualquer tipo, incluindo perdas económicas que decorram ou se relacionem com a minha participação, incluindo deslocação de ou para o evento, à entidade organizadora e a todas as entidades patrocinadoras, parceiras ou colaboradores do evento e todas as pessoas que se encontrarem em representação destas entidades no evento;

Reconheço e assumo todos os riscos eventualmente existentes no percurso, nomeadamente:

Trânsito;

Acidentes;

Efeitos meteorológicos;

Equipamentos defeituosos;

Estado do percurso ou zonas anexas a partidas e chegadas;

Qualquer acidente provocado por outros participantes, espectadores, voluntários ou os membros da organização;

Autorizo o uso do meu nome e/ou imagens relativas há minha participação no evento e renuncio a qualquer compensação futura pelo uso da minha imagem.

Afirmo por este meio que tenho dezoito (18) anos de idade ou mais, que li este documento e que compreendi o seu conteúdo.

Anexo II

Para menores de dezoito (18) anos de idade, o pai, mãe ou responsável legal aceita e concorda com as condições descritas no Anexo I, confirmando que tem a capacidade jurídica e a autoridade para agir em nome do menor inscrito.

Para o efeito vai assinar termo de responsabilidade anexo (anexo II) que deverá ser entregue à organização para efeitos de levantamento do dorsal de participação.

Termo de responsabilidade para atleta menor de 18 anos

Eu (nome)	
Data Nascimento	
Portador do BI/CC	
Morador/Rua	
Código Postal	
Localidade	

Na qualidade de (pai, mãe, encarregado de educação) do atleta:

Nome	
Data Nascimento	
Portador do BI/CC	

Para os devidos efeitos e sob minha inteira responsabilidade, declaro que:

Não possuir, o menor, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito "Night Run Seaside – Vendas Novas 2018";

Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades de acordo com o estabelecido na lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro (lei de bases da atividade física e do desporto), n.º 2 do artigo 40.º;

Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;

Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Vendas Novas, ____ de _____ de 2018

O declarante

(assinatura conforme documento de identificação)