

1º TRAIL CIDADE DE BORBA

24. JUNHO. 2018

1. Prova

O 1º Trail Cidade de Borba é organizado pelo Centro de Cultura e Desporto da Freguesia da Matriz/ Borba Trail e pelo Clube de Praticantes de BTT e Ciclismo 33cl Bike, com o apoio do Município de Borba, Junta de Freguesia de Matriz, Junta de Freguesia de S. Bartolomeu e Junta de Freguesia de Rio de Moinhos.

2. Programa/Horário

Dia 23 de junho:

17:00 – Abertura do Secretariado na sede do Clube BTT 33cl Bike – Borba.*

21:00 – Encerramento do Secretariado.

Dia 24 de junho:

07:00 – Abertura do Secretariado no largo da Fonte das Bicas - Borba (local da meta). **

07:30 – 1º transporte para a Aldeia de São Gregório – Rio de Moinhos (local de partida). ***

08:00 – 2º transporte para a Aldeia de São Gregório – Rio de Moinhos (local de partida). ***

08:30 – 3º transporte para a Aldeia de São Gregório – Rio de Moinhos (local de partida). ***

08:30 – Encerramento do Secretariado.

08:45 – Abertura do controlo “0” / Briefing Trail Longo.

09:00 – Partida do Trail Longo.

09:15 – Briefing Trail Curto.

09:30 – Partida Trail Curto.

09:30 – Deslocação dos Caminhantes para a Igreja de Rio de Moinhos (local de partida) **** a cargo da organização.

09:45 – Partida da Caminhada.

10:50 – Previsão de chegada do 1º atleta do Trail Curto à meta.

11:20 – Previsão de chegada do 1º atleta do Trail Longo à meta.

12:30 – Início do almoço.*****

1º TRAIL CIDADE DE **BORBA** 24.JUNHO.2018

14:00 – Entrega de Prémios.

15:00 – Encerramento das Provas.

Os horários apresentados são estipulados pela organização, podendo estes sofrer alguma alteração durante o decorrer da prova se assim se justificar.

3. Tipo de Percurso

A prova de Trail Longo e Trail Curto terá início na aldeia de São Gregório, em São Tiago Rio de Moinhos, e a Caminhada terá início junto à igreja de São Tiago Rio de Moinhos. As provas de Trail Curto e Longo passam pela Serra d'Ossa, por terrenos agrícolas e com diferentes pisos. A Caminhada será em grande parte no mesmo percurso do Trail, o que dá a possibilidade de acompanhar as provas de Trail.

4. Distância do Percurso

Trail Longo - 30Km,

Trail Curto – 18Km,

Caminhada – 10Km.

5. Altimetria e respetivo mapa do Trail Longo e Trail Curto

Esta informação será disponibilizada posteriormente na página do evento na:

- internet (<https://33clbike.wixsite.com/borbatrail>);
- no facebook (<https://www.facebook.com/TrailcidadeBorba/>).

6. Tempo limite

Os participantes do Trail Longo dispõem de 06.00 horas de tempo limite para terminarem o percurso (cerca das 15.00 horas), a partir desse momento se entenderem continuar ficam por sua conta e à sua responsabilidade.

1º TRAIL CIDADE DE BORBA

24.JUNHO.2018

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, está no direito de o fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

Por motivo de segurança – mau tempo, incêndio, outros – a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento.

7. Posto de controlo

As provas de Trail Longo e Curto terão postos de controlo em locais surpresa.

É obrigatório a passagem pelos postos de controlo que estão situados ao longo do percurso. A não passagem por estes implica a desclassificação.

8. Abastecimentos

No Trail Longo existirão 4 posto de abastecimento.

No Trail Curto existirão 2 posto de abastecimento.

Os abastecimentos serão líquidos e sólidos. Caso as condições atmosféricas o exijam (calor), serão colocados mais alguns abastecimentos líquidos intermédios na parte final dos percursos.

Na zona da meta existirá um ponto de abastecimento para reposição de energias.

9. Material recomendado

Não existe material obrigatório, no entanto a organização recomenda a todos os atletas o seguinte material:

- Calçado e vestuário adequado;
- Boné;
- Protetor solar;
- Apito;
- Telemóvel;

1º TRAIL CIDADE DE **BORBA** 24.JUNHO.2018

- Reservatório para líquidos > 0,5 L e alimentos energéticos.

10. Informação sobre passagens em locais com tráfego rodoviário

A prova irá decorrer em alguns troços de passagem com tráfego rodoviário. Não haverá corte de trânsito em vias de circulação, o que implica que todos os atletas devem respeitar as regras de trânsito. No entanto, haverá elementos da organização nesses locais para condicionar o tráfego e facilitar os atletas.

11. Condição física

Todos os atletas devem estar conscientes das distâncias reais, gozar de boa saúde, se encontrem com uma boa preparação física e psíquica a esforços. A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

12. Possibilidade de ajuda externa

Os atletas poderão receber ajuda externa durante a prova desde que não interfira com os outros atletas em prova. A ajuda externa pode ser para fornecimento de alimentação ou auxílio de primeiros socorros. Mas nunca confundida com transporte ou qualquer ajuda para que possa transpor o percurso com maior facilidade.

13. Colocação do dorsal

Os dorsais serão entregues individualmente a cada participante após apresentação de identificação. O levantamento do dorsal poderá ser efetuado até 40 minutos antes do início da prova.

O dorsal é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e colocado à altura do peito. Não é permitido qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. Todos os atletas deverão ser portadores de alfinetes ou porta dorsal para o dorsal.

1º TRAIL CIDADE DE BORBA

24. JUNHO. 2018

14. Conduta desportiva

Todos os atletas aceitam este regulamento ao efetuarem a sua inscrição. Não é permitido qualquer comportamento inadequado ou uso de linguagem ofensiva. O uso destas poderá originar a sua expulsão ou desqualificação. Todos os atletas devem proteger o meio ambiente deixando o meio tal e qual como o encontraram. O lixo, como por exemplo, pacotes dos géis ou barras deve ser deixado nas zonas de assistência. O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, deve ficar com ele até o próximo chegar e assim por diante. Até à chegada do apoio sanitário.

15. Penalizações e desclassificações

Será desclassificado todo o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado;
- Todo o atleta com ausência de passagem em um ou mais pontos de controlo;
- Que desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização;
- Que tenha uma conduta antidesportiva e não estiver no controlo de partida;
- Atleta que altere o dorsal;
- Todo o atleta que utilizar meios ilícitos para obter vantagens sobre outros atletas.

16. Serviços disponibilizados

A organização compromete-se e disponibiliza todos os meios necessários para que todos os atletas possam completar a sua prova, desde que estes respeitem o regulamento.

A organização disponibiliza banhos – no Pavilhão Municipal. *****

Dormida em solo duro na sede do Clube BTT e ciclismo 33cl Bike. a partir das 20.00 horas do dia 23/06/2018, estes devem fazer-se acompanhar do material para que possam pernoitar confortavelmente.

Bombeiros com meios de socorro.

Viatura para recolha de atletas nos postos de abastecimentos.

1º TRAIL CIDADE DE BORBA

24. JUNHO. 2018

17. Seguro desportivo

O seguro de acidentes pessoais está incluído na inscrição.

18. Condição de participação nas provas

Idade de participação nas diferentes distâncias:

- No Trail Longo os atletas terão de ter idade superior a 18 anos no dia do evento;
- No Trail Curto os atletas terão de ter idade superior a 18 anos no dia do evento;
- Na caminhada não existem restrições desde que os menores sejam acompanhados pelos encarregados de educação.

19. Inscrição

A inscrição será feita através do preenchimento do formulário na página www.acorrer.pt.

Para as inscrições referentes aos TL30 Km, TC 18 Km e caminhada serão geradas referencias automáticas para todos os participantes efetuarem o pagamento automático, não sendo necessário o envio do comprovativo de pagamento.

A inscrição é pessoal e intransmissível.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições (dia 19 de junho de 2018).

Limite de inscrições:

As inscrições estão limitadas a 300 atletas no conjunto do Trail Longo e Trail Curto.

A organização é soberana na decisão de encerrar as inscrições quando se verifique falta de condições para receber mais atletas, garantindo sempre a qualidade do evento.

Valores das inscrições:

Inscrição do Trail Longo – 12,00 Euros,

1º TRAIL CIDADE DE BORBA 24.JUNHO.2018

Inscrição do Trail Curto – 10,00 Euros,

Inscrição da Caminhada – 6,00 Euros,

Inscrição de atleta para almoço – 5,00 Euros,

Inscrição de acompanhante para almoço – 6,00 Euros.

20. A inscrição nos Trail Longo e Curto inclui

- Dorsal para participação na prova;
- Controlo de tempo final;
- Dormida em solo duro no dia 23/06/2018;
- T-shirt Técnica;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Transporte para a Aldeia de São Gregório – Rio de Moinhos (partida das provas);
- Prémio finisher;
- Seguro de acidentes pessoais.

20.1. A inscrição na caminhada inclui

- Transporte para a Igreja Paroquial de São Tiago – Rio de Moinhos;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- T-shirt Técnica;
- Seguro de acidentes pessoais.

21. Devoluções do valor pago na inscrição

Não haverá direito a devolução do valor de inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Os dorsais são entregues ao responsável da equipa ou individualmente perante a apresentação do CC/BI no momento do levantamento.

1º TRAIL CIDADE DE BORBA

24. JUNHO. 2018

22. Categoria e Prémios

Masculinos/ Femininos	Idades
Seniores M/F	18 aos 39 anos
Veteranos M/F40	40 aos 49 anos
Veteranos M/F50	50 ou mais anos

Todos os atletas terão de participar obrigatoriamente na sua categoria. Para efeitos de classificação dos atletas nos escalões será considerado a idade do atleta à data da prova.

Os prémios serão entregues aos 3 primeiros classificados da geral Masculina/Feminina do Trail Longo e Trail Curto.

Aos 3 primeiros classificados de cada escalão Masculino/Feminino do Trail Longo e Trail Curto.

Haverá prémio para a primeira equipa do Trail Longo e Trail Curto, sendo que contam para esta classificação os quatro (4) primeiros atletas da equipa a cortar a meta, independentemente do sexo. É calculada pelo número de pontos relativos à classificação de cada e fazendo o somatório dos quatro (4), vencendo a equipa com menos pontos.

Terão direito a prémio finisher todos os atletas que terminarem as provas do Trail Longo e Trail Curto.

O prazo de reclamações das classificações, que os participantes poderão fazer, é de duas (2) horas após a sua afixação. Findo este prazo as mesmas serão assumidas como definitivas.

23. Marcações

A marcação principal será constituída por fitas penduradas em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da partida.

Serão também utilizadas outras sinaléticas como setas indicadoras do sentido da prova, pó de pedra a cortar os caminhos e informações diversas.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo transpor pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou as naturais dificuldades do percurso.

1º TRAIL CIDADE DE BORBA

24.JUNHO.2018

No caso de um atleta percorrer alguma parte do percurso sem sinalização, deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

24. Direitos de Imagens

A aceitação do presente regulamento implica, que o atleta autoriza à organização da prova à gravação total da sua participação. Quer por vídeo, por fotografia, internet, cartazes ou meios de comunicação locais. Recusando qualquer compensação económica ou financeira.

25. Informações adicionais

*Sede do Clube de BTT e ciclismo 33cl Bike (secretariado dia 23 de junho/solo duro), coordenadas: 38.807031, -7.453725

**Largo da fonte das Bicas – Borba (secretariado dia 24 de junho/meta da prova), coordenadas: 38.806218, -7.453757

***Aldeia de São Gregório – Rio de Moinhos (partida do Trail Longo e Curto), coordenadas: 38.760046, -7.509683

****Igreja Paroquial de São Tiago – Rio de Moinhos (partida da Caminhada), coordenadas: 38.770975, -7.503429

*****Banhos – Pavilhão no complexo desportivo – Borba, coordenadas: 38.802863, -7.452853

*****Almoço a definir posteriormente na pagina do evento no Facebook - <https://www.facebook.com/TrailcidadeBorba/> e no site <https://33clbike.wixsite.com/borbatrail>

26. Contatos uteis

Email – 33clbike@gmail.com (Clube de Praticantes de BTT e Ciclismo 33cl Bike - Borba)

Telemóveis organização: - 962 869 884

- 965 638 512

Qualquer dúvida com as inscrições deverá contatar a empresa www.acorrer.pt.

1º TRAIL CIDADE DE BORBA

24. JUNHO. 2018

27. Onde ficar alojado

Esta informação será disponibilizada posteriormente na página do evento na:

- internet (<https://33clbike.wixsite.com/borbatrail>);
- no facebook (<https://www.facebook.com/TrailcidadeBorba/>).

30. Casos omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.