



## Ultimate Bootcamp by Braves 2018

### Regulamentos:

#### QUEM

Ultimate Boot Camp é organizado pela Braves

#### ONDE

Praça do Mar - Quarteira

#### QUANDO

27 de Maio

Challenge ----- 9h

Team Challenge --- 9h

Familia ----- 9h05

#### O QUE ESPERAR

O Ultimate Boot Camp é um desafio físico mas acima de tudo é um evento cheio de diversão. O percurso tem obstáculos naturais como lagoas, pinhais, areais, etc. Este evento tem uma vertente competitiva e outra de lazer mas, é essencialmente um desafio pessoal por isso não serás forçado a completar qualquer dos obstáculos. Em todos haverá uma alternativa, ainda assim, queremos encorajar o trabalho em equipa e interajuda para superar os obstáculos mais extremos.

Na parte competitiva (Team Challenge, equipa de 7 participantes) irás contar com prémios monetários para as três primeiras equipas classificadas. Esta parte terá lugar no final da corrida num local demarcado e funcionará por eliminatórias, no entanto para as equipas poderem marcar a sua presença, terão de chegar até no máximo 2h depois da partida e irem-se anunciar á mesa do recinto da zona de competição e mesmo assim, só as primeiras 10 poderão passar para a parte competitiva ficando as restantes diretamente eliminadas.

#### PACK DOS PARTICIPANTES

Receberás uma t-shirt técnica da prova que será entregue juntamente com os dorsais. (Ver Levantamento de dorsais).

#### PERCURSO

O percurso apenas será divulgado no dia do evento. Queremos manter o teu sentido de curiosidade aguçado.

## Percurso

Competição, área demarcada na zona do Almargem:  
Provas por eliminatórias.

### Challenge e Team Challenge :

Cerca de 10 km com cerca de 35 obstáculos

### Família:

Cerca de 5 Km com cerca de 15 obstáculos

## HORAS DE PARTIDA

Dada a natureza deste evento teremos horas de partida (starting times) que evitarão aglomerados de gente nos vários obstáculos e assegurarão a fluidez da prova. **Os primeiros grupos de participantes (Challenge e Team Challenge) iniciarão a prova pelas 09h da manhã seguindo-se cerca de 5 minutos após a prova da Família.**

Apenas em circunstâncias especiais procederemos a uma eventual alteração de hora de partida. Todos os participantes terão 48 horas a partir da emissão das horas de partida, para solicitar a sua alteração com um motivo justificativo válido. Todos os participantes devem respeitar a sua hora de partida.

Caso se atrasem para a vossa partida devem contactar a organização, no entanto ficarão sujeitos a fazer a prova numa forma paralela (no entanto caso esse atraso seja superior a 1h ficarão impossibilitados da sua participação, não podendo reclamar o valor da inscrição).

## INSCRIÇÕES Ultimate Bootcamp

Inscribe-te no site [www.sistemaelitedp.com](http://www.sistemaelitedp.com) ou pelas várias divulgações no facebook em: [facebook.com/ultimatebootcamp.braves](https://www.facebook.com/ultimatebootcamp.braves), onde constará o link para o efeito.

Os preços são os seguintes:

<b>Ultimate Bootcamp</b>	<b>Até 28 de Abril 1ª Fase</b>	<b>Até 25 de Maio 2ª Fase</b>
Team Challenge - Competição (só adultos)	25€ (Brinde oferta)	25€
Challenge (a partir dos 13 com autorização do Tutor)	20€ (Brinde oferta)	20€
Família (dos 6 aos 12)	10€ Pais e 5€ Filhos (Brinde pais e filhos)	10€ Pais e 5€ Filhos (Brinde, filhos)
Alunos Sistema Elite DP (pagam diretamente ao Treinador)	20€ Team Challenge (comp.)	20€ Team Challenge (comp.)
Kids da Chapter Evolution – Associação de Defesa Pessoal não pagam e os Pais pagam sempre 10€ (terá de fazer a inscrição diretamente com o Treinador)		

Independentemente do adulto que acompanhar a criança (devidamente autorizado pelo Tutor), poderão haver mais do que 1 adulto, a acompanhar, ou mais do que 1 criança á responsabilidade do(a) adulto(a), nesse caso esse ou esses elementos extra terão de se inscrever pessoalmente no local da prova.

**NOTA:** A organização é responsável por distribuir as horas de partida (starting times), e utilizará o sistema que considere mais adequado. A fase em que o participante se inscreve não tem qualquer relação com a sua hora de partida.

### **LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

O levantamento dos dorsais (e respetivo Pack) poderá ser possível levantar no dia anterior (sábado dia 26 de Maio, das 15h às 17h) no Centro Terapêutico Ricardo Rosa ou no próprio dia, 1h antes de cada hora de partida (Challenge, Team Challenge e Família).

**Horário para no dia levantamento dos dorsais: Challenge, Team Challenge e Família ---- 8h**

**IMPORTANTE: PARA LEVANTAMENTO DOS DORSAIS É PRECISO TRAZER O TERMO DE RESPONSABILIDADE DEVIDAMENTE PREENCHIDO COM OS SEUS DADOS E ASSINADO. SEM O MESMO NÃO SERÁ POSSIVEL LEVANTAR OS DORSAIS E T-SHIRT.**

NO ENTANTO, UM RESPONSÁVEL PODERÁ PROCEDER AO LEVANTAMENTO DE TODOS OS DORSAIS E PACKS DE PARTICIPANTE DESDE QUE TRAGA OS TERMOS DE RESPONSABILIDADE (1 CADA PARTICIPANTE) DEVIDAMENTE PREENCHIDOS E ASSINADOS.

### **ESTACIONAMENTO**

Haverá estacionamento para os veículos ao redor da zona de partida, no entanto estes serão limitados. Aconselhamos a que cheguem mais cedo e partilhem boleias sempre que possível.

<https://www.google.pt/maps/place/Praia+da+Gaiyota/@37.0625774,-8.0938145,17z/data=!3m1!4b1!4m2!3m1!1s0xd1ab5006a9f511d:0xbfccf9ce0d0d7635>

OU

<https://www.google.pt/maps/@37.0691031,-8.1052659,177m/data=!3m1!1e3>

### **CHAVES DO CARRO E OUTROS ITEMS DE VALOR**

Não assumimos a responsabilidade sobre itens como sejam chaves, carteiras, telefones ou mochilas ou qualquer outro tipo de objeto.

### **INDICAÇÕES DE SEGURANÇA**

Deverás chegar à zona de partida 15 minutos antes da hora de partida onde será comunicado um conjunto de indicações de segurança, ao qual deverás prestar atenção e cumprir.

### **ABASTACIMENTOS**

Líquidos – 2 abastecimento durante o percurso e 1 ou mais sólidos dependendo dos patrocínios.

**É DA TUA INTEIRA RESPONSABILIDADE ASSEGURAR QUE ESTÁS DEVIDAMENTE HIDRATADO E NUTRIDO ANTES E DURANTE A CORRIDA. SE O TEMPO ESTIVER QUENTE ACONSELHAMOS A QUE BEBAS MAIS ÁGUA ANTES DE INICIAR A PROVA.**

### **SEGURO**

Todos os participantes estão protegidos contra acidentes pessoais.

### **CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS**

Na parte competitiva (Team Challenge, equipa de 7 participantes) irá contar com prémios monetários para as três primeiras equipas classificadas. Esta parte terá lugar no final da corrida num local demarcado e funcionará por eliminatórias, no entanto para as equipas poderem marcar a sua presença, terão de chegar até no máximo 2h depois da partida e irem-se anunciar á mesa do recinto da zona de competição.

No caso das provas Challenge e Família, esta prova será um desafio e um convívio, enfatizando o espírito de interajuda e cumplicidade entre todos para a superação dos obstáculos e

conclusão da prova (não sendo obrigatório o completar qualquer dos obstáculos, caso a pessoa não seja capaz, no entanto, em todos haverá uma alternativa).

### **RESTRICÇÕES DE IDADE**

A idade mínima para participação na parte competitiva (Team Challenge) nesta corrida é de 18 anos.

Para participar na parte Challenge, a idade mínima é de 13 anos mediante apresentação do termo de responsabilidade preenchido e assinado pelo respetivo Tutor.

Quanto á parte dos Pais e Filhos a idade mínima das crianças é de 6 anos, sendo obrigatório o termo de responsabilidade das crianças, ser preenchido e assinado pelo respetivo Tutor e respetivo adulto acompanhante da(as) criança(as).

### **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Todos os participantes serão cobertos pelo seguro de acidentes pessoais. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, roubo, assim como de objetos e valores de cada participante.

O termo de responsabilidade estará divulgado em formato digital no site da Chapter Evolutio ([www.sistemaelitedp.com](http://www.sistemaelitedp.com)) ou no facebook ([facebook.com/ultimatebootcamp.braves](https://facebook.com/ultimatebootcamp.braves)) possível de ser retirado e, que deves assinar e trazer contigo para entregar no momento do levantamento da t-shirt e do dorsal.

### **REEMBOLSO DE INSCRIÇÕES**

Não seremos obrigados a reembolsar o valor da inscrição.

### **ALTERAÇÕES DE NOMES**

Até duas semanas antes do evento será permitido transferir a inscrição para outra pessoa e proceder à mudança do nome no sistema. Isto será impossível a menos de duas semanas. Por questões legais a organização fornecerá o nome do participante à Companhia Seguradora, portanto, qualquer participante deverá estar inscrito com o seu nome e dados de documento de identificação.

### **FOTOGRAFIAS**

Haverá uma equipa de fotógrafos no dia da prova, daí que não podemos garantir que haja fotografias de todos os participantes em todos os obstáculos.

Ao te inscreveres no Ultimate Bootcamp aceitas que os Braves utilizem fotos ou vídeos teus para fins publicitários ou outros.

### **OBSTÁCULOS**

Ultimate Boot Camp usa vários obstáculos. Nem todos serão usados ao mesmo tempo, por conseguinte todas as imagens de marketing e publicidade são utilizadas para refletir o tipo de evento e não a especificidade do obstáculo.

ADP-Sistema Elitedp  
Vice presidente  
Ricardo Rosa

