



III CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 25 Fevereiro 2018

CLASSIFICAÇÕES

GERAL - 10 KM - FEMININO

10km					
Feminino					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Carla Fernandes	C A Trail Runners da Ponte	10	01:04:03.996	----
2	Ana Lopes	BTT FAMÍLIA J.M.Agostinho	30	01:06:52.475	+ 00:02:48.479
3	Ana Félix	Individual	3	01:08:09.114	+ 00:04:05.118
4	Claúdia Fernandes	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	42	01:11:20.465	+ 00:07:16.469
5	Alexandra Simão	Casa do Benfica de Abrantes	44	01:12:26.285	+ 00:08:22.289
6	Lurdes Henriques	run and smile	6	01:18:04.803	+ 00:14:00.807
7	Paula Alves	Tartarugas olímpicas	12	01:19:05.951	+ 00:15:01.955
8	Paula Fernandes	BroRun	47	01:20:19.772	+ 00:16:15.776
9	Inês Coelho	Individual	48	01:20:35.301	+ 00:16:31.305
10	Sofia Pereira	Tartarugas Olímpicas	9	01:23:44.651	+ 00:19:40.655
11	Inês Diogo	Casa do Benfica em Abrantes	19	01:24:10.435	+ 00:20:06.439
12	Rafaela Rafael	Individual	20	01:24:29.717	+ 00:20:25.721
13	Rita Coelho	Grupo Desportivo da Parreira	33	01:24:36.545	+ 00:20:32.549
14	Marisa Varela	Grupo desportivo da Parreira	2005	01:28:09.938	+ 00:24:05.942
15	Renata Lobato	Individual	2020	01:28:12.437	+ 00:24:08.441
16	Ana Gonçalves	Galveias Team	49	01:29:04.214	+ 00:25:00.218
17	Carla Nobre	Psorcity	31	01:30:27.673	+ 00:26:23.677
18	Carla Gonçalves	Psorcity	15	01:30:31.152	+ 00:26:27.156
19	Maria João Martins	Individual	21	01:33:53.489	+ 00:29:49.493
*	Atleta realizou inscrição como "M"				
**	Inscrita como 20K				



III CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 25 Fevereiro 2018

CLASSIFICAÇÕES - ESCALÕES

10 KM - FEMININO

10km					
Feminino					
Escalão - Séniores - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Ana Lopes	BTT FAMÍLIA J.M.Agostinho	30	01:06:52.475	---
2º	Claúdia Fernandes	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	42	01:11:20.465	---
3º	Alexandra Simão	Casa do Benfica de Abrantes	44	01:12:26.285	---
4º	Inês Coelho	Individual	48	01:20:35.301	---
5º	Inês Diogo	Casa do Benfica em Abrantes	19	01:24:10.435	---
6º	Rafaela Rafael	Individual	20	01:24:29.717	---
7º	Marisa Varela	Grupo desportivo da Parreira	2005	01:28:09.938	---
8º	Maria Martins	Individual	21	01:33:53.489	---
Escalão - Veteranos I - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Ana Félix	Individual	3	01:08:09.114	---
2º	Sofia Pereira	Tartarugas Olímpicas	9	01:23:44.651	---
3º	Rita Coelho	Grupo Desportivo da Parreira	33	01:24:36.545	---
4º	Ana Gonçalves	Galveias Team	49	01:29:04.214	---
Escalão - Veteranos II - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carla Fernandes	C A Trail Runners da Ponte	10	01:04:03.996	---
2º	Paula Alves	Tartarugas olímpicas	12	01:19:05.951	---
3º	Paula Fernandes	BroRun	47	01:20:19.772	---
4º	Renata Lobato	Individual	2020	01:28:12.437	---
5º	Carla Nobre	Psorcicy	31	01:30:27.673	---
6º	Carla Gonçalves	Psorcicy	15	01:30:31.152	---
Escalão - Veteranos VI - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Lurdes Henriques	run and smile	6	01:18:04.803	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---



CLASSIFICAÇÕES

GERAL - 10 KM - MASCULINO

10km

Masculino

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Octávio Vicente	Casa do Benfica em Abrantes	2006	00:47:01.437	----
2	Manuel Nogueira	Casa do Benfica em Abrantes	2018	00:47:45.141	+ 00:00:43.704
3	André Lopes	Individual	45	00:48:07.115	+ 00:01:05.678
4	Cláudio Lopes	Escudo Zurique	52	00:49:04.279	+ 00:02:02.842
5	Bruno Carrilho	ACP Portalegre	2009	00:51:04.364	+ 00:04:02.927
6	Diogo Silva	Individual	16	00:51:32.760	+ 00:04:31.323
7	Pedro Nunes	GDCFA	17	00:51:47.769	+ 00:04:46.332
8	Jose Ribeiro	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	11	00:51:59.020	+ 00:04:57.583
9	Paulo Viegas	individual	54	00:52:27.250	+ 00:05:25.813
10	Miguel Gualdino	Cork Trail Team – CORTT	53	00:53:28.907	+ 00:06:27.470
11	Paulo Moreira	Os Filhos da Noite	38	00:55:03.523	+ 00:08:02.086
12	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	25	00:55:20.705	+ 00:08:19.268
13	João Vale	Águias de Alpiarça	2015	00:57:02.648	+ 00:10:01.211
14	Rogério Alves	CMPS	34	00:57:04.849	+ 00:10:03.412
15	Pedro Pereira	Individual	2	00:57:20.796	+ 00:10:19.359
16	António Bugalho	Individual	36	00:57:26.604	+ 00:10:25.167
17	Joaquim Barata	GDCFA	58	00:57:31.843	+ 00:10:30.406
18	João Marques	GDCFA	57	01:00:42.580	+ 00:13:41.143
19	Vitor Braz	Os Filhos da Noite	39	01:00:48.090	+ 00:13:46.653
20	João Mendes	Individual	23	01:02:26.038	+ 00:15:24.601
21	Marco Lopes	Individual	2003	01:03:18.946	+ 00:16:17.509
22	Vasco Catroga	Tartarugas Olimpicas	59	01:04:20.208	+ 00:17:18.771
23	Rui Nunes	AFMM-Supermercados, Lda - MeuSuper/Avis	55	01:04:35.059	+ 00:17:33.622
24	Bruno Bicho	Individual	29	01:06:24.053	+ 00:19:22.616
25	Pedro Pereira	-----	13	01:06:56.097	+ 00:19:54.660
26	João Paio	CATRP	24	01:07:03.314	+ 00:20:01.877
27	Pedro canhoto	AFMM Supermercados Ida/ MeuSuper Avis	60	01:08:03.488	+ 00:21:02.051
28	Sérgio Carvalho	Team Crossw ather	2017	01:08:05.717	+ 00:21:04.280
29	Joaquim Ruivo	individual	32	01:08:29.631	+ 00:21:28.194
30	Ricardo Fernandes	BroRun	46	01:09:39.300	+ 00:22:37.863
31	Luís Vale	Águias de Alpiarça	2014	01:10:33.112	+ 00:23:31.675
32	João Felgueiras	Team Crossw ather	2016	01:11:43.030	+ 00:24:41.593
33	Sérgio Rosa	Tertúlia dos Tarecos	28	01:12:20.049	+ 00:25:18.612
34	Paulo Simão	Casa do Benfica de Abrantes	43	01:12:28.862	+ 00:25:27.425
35	Fernando Rocha	Rocha Team	51	01:14:23.534	+ 00:27:22.097
36	Bruno Martins	Faneca Running	18	01:17:19.815	+ 00:30:18.378
37	Telmo Campos	GALVEIAS TEAM	50	01:20:23.325	+ 00:33:21.888
38	Ricardo Apura	Quénianos do Ribatejo	27	01:24:03.246	+ 00:37:01.809
39	João Gomes	Quénianos do Ribatejo	35	01:25:20.104	+ 00:38:18.667
40	Luis Varela	GALVEIAS TEAM	40	01:28:59.025	+ 00:41:57.588
41	Carlos Alfaiate	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	41	01:33:23.602	+ 00:46:22.165
3	Jose Pulido	C.D.R. Aguias Unidas do Fanqueiro	533	01:33:25.999	+ 00:46:24.563
42	Helder Henriques	run and smile	7	01:45:20.898	+ 00:58:19.461

III CORRIDA DO MOINHO
Foros de Arrão | 25 Fevereiro 2018



III CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 25 Fevereiro 2018

CLASSIFICAÇÕES - ESCALÕES

10 KM - MASCULINO

10km					
Masculino					
Escalão - Juniores - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	João Vale	Águias de Alpiarça	2015	00:57:02.648	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----
Escalão - Séniores - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Octávio Vicente	Casa do Benfica em Abrantes	2006	00:47:01.437	----
2º	André Lopes	Individual	45	00:48:07.115	+ 00:01:05.678
3º	Cláudio Lopes	Escudo Zurique	52	00:49:04.279	+ 00:02:02.842
4º	Diogo Silva	Individual	16	00:51:32.760	+ 00:04:31.323
5º	Pedro Nunes	GDCFA	17	00:51:47.769	+ 00:04:46.332
6º	Miguel Gualdino	Cork Trail Team – CORTT	53	00:53:28.907	+ 00:06:27.470
7º	Pedro Pereira	Individual	2	00:57:20.796	+ 00:10:19.359
8º	João Marques	GDCFA	57	01:00:42.580	+ 00:13:41.143
9º	Marco Lopes	Individual	2003	01:03:18.946	+ 00:16:17.509
10º	Sérgio Rosa	Tertúlia dos Tarecos	28	01:12:20.049	+ 00:25:18.612
11º	Telmo Campos	GALVEIAS TEAM	50	01:20:23.325	+ 00:33:21.888
12º	João Gomes	Quénianos do Ribatejo	35	01:25:20.104	+ 00:38:18.667
Escalão - Veteranos I - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Bruno Carrilho	ACP Portalegre	2009	00:51:04.364	----
2º	Paulo Viegas	individual	54	00:52:27.250	+ 00:01:22.886
3º	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	25	00:55:20.705	+ 00:04:16.341
4º	Rogério Alves	CMPS	34	00:57:04.849	+ 00:06:00.485
5º	Joaquim Barata	GDCFA	58	00:57:31.843	+ 00:06:27.479
6º	Pedro Pereira	-----	13	01:06:56.097	+ 00:15:51.733
7º	Pedro Canhoto	AFMM Supermercados Ida/ MeuSuper Avis	60	01:08:03.488	+ 00:16:59.124
8º	Ricardo Apura	Quénianos do Ribatejo	27	01:24:03.246	+ 00:32:58.882
9º	Luis Varela	GALVEIAS TEAM	40	01:28:59.025	+ 00:37:54.661



III CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 25 Fevereiro 2018

CLASSIFICAÇÕES - ESCALÕES

10 KM - MASCULINO

Escalão - Veteranos II - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Manuel Nogueira	Casa do Benfica em Abrantes	2018	00:47:45.141	----
2º	Jose Ribeiro	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	11	00:51:59.020	+ 00:04:13.879
3º	Rui Nunes	AFMM-Supermercados, Lda - MeuSuper/Avis	55	01:04:35.059	+ 00:16:49.918
4º	Bruno Bicho	Individual	29	01:06:24.053	+ 00:18:38.912
5º	Sérgio Carvalho	Team Crossw ather	2017	01:08:05.717	+ 00:20:20.576
6º	Joaquim Ruivo	individual	32	01:08:29.631	+ 00:20:44.490
7º	João Felgueiras	Team Crossw ather	2016	01:11:43.030	+ 00:23:57.889
8º	Bruno Martins	Faneca Running	18	01:17:19.815	+ 00:29:34.674

Escalão - Veteranos III - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Paulo Moreira	Os Filhos da Noite	38	00:55:03.523	----
2º	João Mendes	Individual	23	01:02:26.038	+ 00:07:22.515
3º	Vasco Catroga	Tartarugas Olimpicas	59	01:04:20.208	+ 00:09:16.685
4º	Ricardo Fernandes	BroRun	46	01:09:39.300	+ 00:14:35.777
5º	Luís Vale	Águias de Alpiarça	2014	01:10:33.112	+ 00:15:29.589

Escalão - Veteranos IV - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	António Bugalho	Individual	36	00:57:26.604	----
2º	João Paio	CATRP	24	01:07:03.314	+ 00:09:36.710
3º	Paulo Simão	Casa do Benfica de Abrantes	43	01:12:28.862	+ 00:15:02.258

Escalão - Veteranos V - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Vitor Braz	Os Filhos da Noite	39	01:00:48.090	---
2º	---	---	---	---	---
3º	---	---	---	---	---

Escalão - Veteranos VI - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Fernando Rocha	Rocha Team	51	01:14:23.534	----
2º	Carlos Alfaiate	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	41	01:33:23.602	+ 00:19:00.068
3º	Helder Henriques	run and smile	7	01:45:20.898	+ 00:30:57.364
4º	Jose Pulido***	C.D.R. Aguias Unidas do Fanqueiro	533	01:33:25.999	----

*** Inscrito como 20K mas realizou apenas 10K



III CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 25 Fevereiro 2018

CLASSIFICAÇÕES

GERAL - 21 KM - FEMININO

21km					
Feminino					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1	M.Jesus Monraia	AD IALBAX	505	01:58:34.835	----
2	Carmen Henriques	run and smile	1	02:07:24.185	+ 00:08:49.350
3	Marta Sofia Martins	Marta Martins	512	02:23:32.992	+ 00:24:58.157

ESCALÕES - 21 KM - FEMININO

Escalaão - Séniores - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Marta Martins	Marta Martins	512	02:23:32.992	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----
Escalaão - Veteranos II - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carmen Henriques	run and smile	1	02:07:24.185	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----
Pódio - Veteranos III - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	M.Jesus Monraia	AD IALBAX	505	01:58:34.835	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----



III CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 25 Fevereiro 2018

CLASSIFICAÇÕES

GERAL - 21 KM - MASCULINO

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1	António Almeida	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	536	01:27:49.078	----
2	José Constantino		2013	01:32:54.325	+ 00:05:05.247
3	Vitor Hugo	Cork Trail Team	517	01:36:56.032	+ 00:09:06.954
4	Luis Vitorino	run and smile	502	01:42:27.276	+ 00:15:38.198
5	Hugo Sequeira	AC PORTALEGRE / UTM	538	01:46:32.389	+ 00:18:43.311
6	António Rosado	Estrela Futebol Clube	537	01:47:39.623	+ 00:19:50.545
7	João Rafael	Individual	519	01:52:27.577	+ 00:24:38.499
8	Filipe Pimenta	Individual	535	01:53:05.078	+ 00:25:16.000
9	Augusto Sousa	ULTRA AMAZING TYPE-1	4	01:53:24.914	+ 00:25:35.836
10	João Cheira	individual	510	01:54:18.583	+ 00:26:29.505
11	Pedro Alfaiate	Provadecor	515	01:57:18.103	+ 00:29:29.025
12	Carlos Almeida	Tartarugas Olímpicas	503	01:57:26.845	+ 00:29:37.767
13	Paulo Vaz	Individual	2001	01:58:29.887	+ 00:30:40.809
14	Ricardo Monraia	AD IALBAX	507	01:58:37.907	+ 00:30:48.829
15	Daniel Marques	Individual	509	02:01:34.125	+ 00:33:45.047
16	Manuel Geraldo	run and smile	530	02:01:39.812	+ 00:33:50.734
17	Filipe Fernandes	Tenrinhos da Bicla	506	02:01:59.849	+ 00:34:10.771
18	José Trindade	ARSM-Associação Recreativa de S.Miguel	516	02:02:04.283	+ 00:34:15.205
19	Rafael Coelho	Quénianos do Ribatejo	508	02:02:18.035	+ 00:34:28.957
20	Vasco Lopes	Grupo desportivo da parreira	527	02:02:39.296	+ 00:34:50.218
21	João Edral	Individual	523	02:03:10.477	+ 00:35:21.399
22	João Jacinto	CCD O ALVITEJO	524	02:03:22.383	+ 00:35:33.305
23	Carlos Mendes	Goat Team	522	02:06:15.781	+ 00:38:26.703
24	Juan Rodriguez	AD IALBAX	529	02:09:33.996	+ 00:41:44.918
25	Antonio Ribeiro	C:D:R:Aguias Unidas	532	02:14:28.102	+ 00:46:39.024
26	Sérgio Nunes	Não tenho	526	02:20:16.299	+ 00:52:27.221
27	Nelson Carrasco	Sem Equipa	518	02:23:35.895	+ 00:55:46.817
28	Vítor Fernandes	CALMA - Tomar	521	02:41:41.003	+ 01:13:51.925
	Desclassificado da prova 20K				
n/a	Mário Pimenta	Individual	511	01:43:22.690	+ 00:15:33.612



III CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 25 Fevereiro 2018

CLASSIFICAÇÕES - ESCALÕES

21 KM - MASCULINO

Escalaão - Séniores - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	António Almeida	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	536	01:27:49.078	----
2º	Hugo Sequeira	AC PORTALEGRE / UTM	538	01:46:32.389	+ 00:09:36.357
3º	Filipe Pimenta	Individual	535	01:53:05.078	+ 00:16:09.046
4º	João Cheira	individual	510	01:54:18.583	+ 00:17:22.551
5º	Daniel Marques	Individual	509	02:01:34.125	+ 00:24:38.093
6º	Rafael Coelho	Quénianos do Ribatejo	508	02:02:18.035	+ 00:25:22.003
7º	João Edral	Individual	523	02:03:10.477	+ 00:26:14.445
Escalaão - Veteranos I - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Vitor Hugo	Cork Trail Team	517	01:36:56.032	----
2º	Carlos Almeida	Tartarugas Olímpicas	503	01:57:26.845	+ 00:29:37.767
3º	Nelson Carrasco	Sem Equipa	518	02:23:35.895	+ 00:55:46.817
Escalaão - Veteranos II - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	José Constantino		2013	01:32:54.325	----
2º	Luis Vitorino	run and smile	502	01:42:27.276	+ 00:15:38.198
3º	Pedro Alfaiate	Provadecor	515	01:57:18.103	+ 00:24:23.778
4º	Ricardo Monraia	AD IALBAX	507	01:58:37.907	+ 00:25:43.582
5º	Filipe Fernandes	Tenrinhos da Bicla	506	02:01:59.849	+ 00:29:05.524
6º	Vasco Lopes	Grupo desportivo da parreira	527	02:02:39.296	+ 00:29:44.971
7º	Carlos Mendes	Goat Team	522	02:06:15.781	+ 00:33:21.456
8º	Juan Rodriguez	AD IALBAX	529	02:09:33.996	+ 00:36:39.671
9º	Sérgio Nunes	Não tenho	526	02:20:16.299	+ 00:47:21.974



III CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 25 Fevereiro 2018

CLASSIFICAÇÕES - ESCALÕES

21 KM - MASCULINO

Escalaão - Veteranos III - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	João Rafael	Individual	519	01:52:27.577	----
2º	Augusto Sousa	ULTRA AMAZING TYPE-1	4	01:53:24.914	+ 00:00:57.337
3º	Paulo Vaz	Individual	2001	01:58:29.887	+ 00:06:02.310
4º	Manuel Geraldo	run and smile	530	02:01:39.812	+ 00:09:12.235
5º	José Trindade	ARSM-Associação Recreativa de S.Miguel	516	02:02:04.283	+ 00:09:36.706
Escalaão - Veteranos IV - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	António Rosado	Estrela Futebol Clube	537	01:47:39.623	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----
Escalaão - Veteranos VI - 21km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	João Jacinto	CCD O ALVITEJO	524	02:03:22.383	----
2º	Antonio Ribeiro	C:D:R:Aguias Unidas	532	02:14:28.102	----
3º	Vítor Fernandes	CALMA - Tomar	521	02:41:41.003	----