



## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO

- O Trail & Caminhada “Pelos Trilhos São Pedro de France” será realizado no dia **07 de junho de 2020**, na freguesia de São Pedro de France e é organizado pela Associação Casal de Esporão Ativo – Associação Cultural, Desportiva e Recreativa.

- A concentração será no recinto do campo de futebol em **Casal de Esporão**, local onde funcionará parte da logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada.

### 2. PARTICIPANTES

- Podem participar pessoas de todas as idades, cuja condição física permita realizar os percursos a correr ou a caminhar.

- **A responsabilidade da participação de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais ou responsável, declinando à Organização qualquer responsabilidade nos acidentes ocorridos.**

- Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

- Os participantes são responsáveis pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, entre outros materiais, no seu próprio material, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á meta.

- Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso. Os atletas devem

ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos.

- O dorsal é pessoal e intransmissível. O levantamento dos dorsais deve ser feito até 30 minutos antes da partida para o Trail e Mini Trail. A entrega dos dorsais é feita mediante a apresentação do documento de identificação.

- O dorsal deve estar em local visível aos elementos da organização sendo a zona correta para fixação abaixo do peito. Os participantes devem ser portadores de alfinetes para o dorsal.

### **3. INSCRIÇÕES/ INFORMAÇÕES**

- As inscrições são obrigatórias e podem ser feitas a partir do dia 1 de Março de 2020 através:

- **WWW.ACORRER.PT;**
- **JUNTO DOS ELEMENTOS DA ORGANIZAÇÃO;**

- A data limite para aceitação de inscrições será até ao dia 02/06/2020 às 23h59m;

- Após essa data ainda é possível efetuar inscrição junto da organização no entanto não terá acesso ao dorsal nem permite a aquisição da t-shirt alusiva ao evento.

- As inscrições poderão encerrar antecipadamente caso a organização assim o entenda.

A inscrição tem o custo de:

PERCURSO	SEM ALMOÇO	COM ALMOÇO
Caminhada 9 km	5,00 €	8,00 €
Mini Trail 13 km	8,00 €	11,00 €
Trail 19 km	8,00 €	11,00 €

**Nota:** Os sócios da Associação terão um desconto de **1,00€**, devendo para o efeito efetuar a inscrição junto da organização.

- **A inscrição inclui:**

- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Dorsal (apenas para Mini Trail e Trail);
- Medalha de participação (apenas para Mini Trail e Trail);
- Seguro Acidentes Pessoais;
- Banhos
- Senha para almoço (caso tenha selecionado essa opção);
- T-shirt alusiva ao evento (acresce **3,00€** ao custo da inscrição);

- Outros brindes que a organização possa vir a conseguir junto dos patrocinadores;
- Evento gratuito para crianças até aos 12 anos (sem acesso a dorsal nem a t-shirt);
- Os acompanhantes que pretendam participar no almoço terão um custo de **5,00€/pessoa**;
- Todos os participantes devem ler o presente Regulamento.
- A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente regulamento.
- Os participantes, antes de se inscreverem, devem ter a noção da dificuldade dos percursos e inscreverem-se naquele que mais se adapta à sua condição física.

#### 4.PERCURSOS / ALTIMETRIAS

- Os percursos decorrerão pelos trilhos e caminhos rurais da freguesia de São Pedro de France.
- Algumas partes do percurso serão percorridas por caminhos públicos e estradas municipais, estando os mesmos abertos à passagem de outro tipo de veículos, pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada.
- O evento será composto pelos seguintes percursos:
  - **Caminhada 9 Km aprox.** – Percurso acessível a qualquer pessoa.
  - **Mini Trail 13 km aprox.** - Percurso com dificuldade média, exige alguma preparação física.



- **Trail 19 km aprox.** - Percurso com dificuldade média/alta, exige preparação adequada, tendo em conta as características do percurso.



- Durante os três percursos existirão pontos de abastecimento sólidos e líquidos. Os abastecimentos líquidos serão efetuados em reservatórios próprios dos atletas ou em copos disponibilizados pela organização no local do abastecimento, não sendo possível transportá-los.

- Os atletas devem respeitar os membros da organização, devendo avisá-los caso pretendam desistir durante o percurso.

- No Mini Trail e Trail os participantes deverão evitar andar sozinhos.

- O percurso será totalmente marcado com fitas e setas sinalizadoras, não ultrapassando uma distância de 100 metros entre elas. Caso o atleta deixe de ver sinalização durante +/- 150 metros, o mesmo deverá voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas.

- Existirão viaturas de apoio nos percursos como forma de colmatar algum problema que possa ocorrer com os participantes.

## **5. CONTROLE DE TEMPOS E POSTOS DE CONTROLE**

- Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário de partida e devidamente equipados.

- A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo o atleta respeitá-lo ao longo da prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. Ao longo do percurso poderão existir postos de controlo.

- Os atletas terão de parar na meta a fim de ser registado o controlo do seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada.

- Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

- Não complete a totalidade do percurso (desqualificado);
- Deteriore ou suje deliberadamente o meio por onde passe (desqualificado);
- Alteração do dorsal (desqualificação);
- Ignore as indicações da organização (penalizado em 1h);
- Tenha alguma conduta antidesportiva (desqualificado);
- Não passe nos postos de controlo (penalizado 90 min.).

## **6. CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS**

### **6.1. CLASSIFICAÇÕES**

Para a prova de Mini Trail e Trail é estabelecida uma **classificação geral individual** feminina e masculina, e outra **por escalões**.

Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com recurso a um sistema de chip ou código de barras.

### **6.2. CATEGORIAS**

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade do atleta na data de realização do evento.

- **Sub 23 M/F** – 18 a 22 anos;
- **Séniore M/F** – 23 a 39 anos;
- **Veteranos M40/F40** – 40 a 49 anos;
- **Veteranos M50/F50** – 50 a 59 anos;
- **Veteranos M60/F60** – mais de 60 anos.

### **6.3 PRÉMIOS (Mini Trail e Trail)**

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral M/F e aos 3 primeiros classificados de cada escalão M/F.

De entre os atletas inscritos no Mini Trail e Trail será atribuído um prémio ao **atleta mais velho** a participar e concluir a prova.

Será ainda atribuído um prémio à **equipa mais representada** (mínimo 15 atletas), no conjunto dos 3 percursos.

## 7. SEGURANÇA

- O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes;
- Será subscrito um seguro por participante de acordo com a lei em vigor. Em caso de acidente o valor da franquia é da responsabilidade do atleta.
- A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h).
- Qualquer sinistro deverá ser comunicado formalmente para o seguinte endereço de email: **casaldeesporaoativoacdr@outlook.pt**
- Serão disponibilizados os números de contactos de telemóvel (S.O.S) dos elementos da organização.
- Em determinados pontos do percurso, estarão elementos identificados da organização, com o objetivo de retificarem/avisarem, se necessário a marcação, perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado.
- Estará presente uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Viseu, que prestará assistência em caso de necessidade.
- Recomendamos o uso de vestuário e calçado apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório com água, boné e telemóvel.

## 8. PROGRAMA / HORÁRIO

### - Sábado: 06 de Junho

**14h00m às 20h00m:** Abertura do secretariado para levantamento de dorsais;

### - Domingo: 07 de Junho

**07h00** - Abertura do Secretariado;

**08h30** - Encerramento do Secretariado

**08h50** - Briefing Trail, Mini Trail e Caminhada;

**09h00** - Partida Trail, Mini Trail e Caminhada;

**12h00** - Almoço Convívio

**14h00** - Cerimónia entrega prémios ou assim que chega o 3º classificado das respetivas provas/categorias;

**14h30** - Comemoração do DIA DA CRIANÇA no mesmo recinto com as seguintes atividades:

- insufláveis;

- pinturas faciais;
- mini campo futebol;
- jogos tradicionais;

## **9. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

- O participante, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

## **10. ANPC- Autoridade Nacional da Proteção Civil**

- Qualquer impedimento pela ANPC- Autoridade Nacional da Proteção Civil para a realização do evento na data prevista por condições de segurança, a organização reserva-se ao direito de marcar uma nova data, em que reúna total e inequívoca segurança para os participantes.

## **11. DÚVIDAS E OMISSÕES**

- Os casos omissos neste regulamento serão objeto de apreciação e decisão por parte da Organização.

- Em caso de necessidade, a Organização poderá, a qualquer momento, alterar o presente regulamento.